



千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
4月10日(金)	ご飯 牛乳 かつおとポテトの はちみつ黒酢かけ ほうれん草とハムの和え物 若竹汁 お祝いいちごゼリー	
4月13日(月)	ご飯 牛乳 家常豆腐 いかとポテトのレモン揚げ 春雨中華ごまサラダ	
4月14日(火)	ご飯 牛乳 さばのスタミナ焼き ひじきの炒り煮 呉汁 フルーツミックスゼリー	
4月15日(水)	シュガー揚げパン 牛乳 ポークビーンズ アスパラとマカロニのサラダ 小袋りんご	
4月16日(木)	油揚げと白菜のオイスター丼 牛乳 たまごスープ 揚げじゃががおさ風味	

提供日	献	立
4月17日(金)	チキンカレーライス ツナとブロッコリーのサラダ 豆乳バナナ大福 牛乳	
4月20日(月)	ご飯 牛乳 肉じゃが ししゃものカレー揚げ(2) 納豆和え はちみつレモンゼリー	
4月21日(火)	親子丼(麦ご飯) 春野菜味噌汁 豆入りさつま芋チップ 牛乳	
4月22日(水)	豚骨醤油ラーメン きゅうりとわかめの中華和え 蒸しパン(卵ミルク) 牛乳	
4月23日(木)	麦ご飯 牛乳 にら入り麻婆豆腐 焼き棒餃子 えのきサラダ 小袋味付き小魚	

提供日	献	立
4月24日(金)	セルフサンド (コッペパン ポテトコロケ ソース) 豆入りコーンクリームシチュー キャベツとマカロニのツナサラダ 牛乳	
4月27日(月)	豚丼 もずく入り卵スープ 牛乳 豆乳杏仁といちごゼリーの フルーツ和え	
4月28日(火)	カルシウムパン りんごジャム 牛乳 ハンバーグトマトソースかけ ポトフ 茎わかめとツナのサラダ ヨーグルト	
4月30日(木)	ご飯 牛乳 たらのケチャップ揚げ 大根と生揚げのそぼろ煮 コーンとポテトのごまドレ和え	