

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
7月1日（水）	ご飯 牛乳 焼き棒餃子 鶏と野菜の生姜煮 小松菜のごま中華和え みかんゼリー	
7月2日（木）	油揚げと白菜のオイスター丼(麦ご飯) 牛乳 卵とわかめのスープ スパイシーポテト	
7月3日（金）	食パン 牛乳 たらのケチャップ揚げ コーンポタージュ マカロニのハーブドレッシング和え りんごジャム	
7月6日（月）	ご飯 牛乳 肉団子とポテトの黒酢揚げ 豆乳入り根菜汁 ツナとピーマンの炒め物 ヨーグルト	
7月7日（火）	ご飯 牛乳 星型ハンバーグバーベキューソースかけ ツナじゃが オクラ入り春雨サラダ セタゼリー	

提供日	献	立
7月8日（水）	ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ（2） 冬瓜とうずら卵のオイスター煮 わかめとこんにゃくのサラダ	
7月9日（木）	セルフサンド（コッペパン メンチカツ ソース） 牛乳 豆と野菜のスープ ラタトゥイユ（ツナ） はちみつレモンゼリー	
7月10日（金）	ご飯 牛乳 あじのスタミナ揚げ 卵入りおろし汁 ひじきの炒り煮 冷凍みかん	
7月13日（月）	黒糖パン 牛乳 ごま肉味噌麺 野菜のドレッシング和え	
7月14日（火）	ご飯 牛乳 ししゃもの唐揚げ（2） 家常豆腐 えのきサラダ アセロラゼリー	

提供日	献	立
7月15日(水)	豚丼(麦ご飯) 牛乳 ライスヌードルのスープ 白玉サイダーゼリーポンチ	
7月16日(木)	夏野菜カレーライス 牛乳 すいか 小袋味付き小魚	