

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	
9月2日（水）	ビビンバ（麦ご飯・肉・ナムル） わかめスープ はちみつレモンゼリー 牛乳	
9月3日（木）	夏野菜カレーライス キャベツとマカロニのドレッシング和え 小袋味付き小魚 牛乳	
9月4日（金）	ご飯 牛乳 冷凍みかん 焼き棒餃子 わかめときゅうりの和え物 大根とうずら卵のオイスター煮	
9月7日（月）	中華丼 牛乳 コーンとわかめのスープ さつま芋のはちみつレモン風味	
9月8日（火）	カルシウムパン りんごジャム 牛乳 レモンドレッシングサラダ なすとマカロニのミートソース煮 たらとポテトのコロコロ揚げ	

提供日	献立	立
9月9日(水)	ご飯 納豆(たれ・からし入り) 牛乳 じゃがいもと生揚げの煮物 さんまの香味揚げ 菊花和え	
9月10日(木)	ご飯 牛乳 ヨーグルト ハンバー グおろしソース 卵となめこの スープ プルコギ風炒め	
9月11日(金)	きのこのハヤシライス ブロッコリーとキャベツのサラダ ブルーベリータルト 牛乳	
9月14日(月)	豚キムチ丼(麦ご飯) 牛乳 ワントンスープ 白玉とシャインマスカットゼリーの ポンチ	
9月15日(火)	セルフサンド(コッペパン ポテ トコロッ ケ ソース) 牛乳 海草ごまサラ ダ 豆入りコーンクリームシチュー	

提供日	献	立
9月16日(水)	ご飯 牛乳 みかんゼリー 鯖の葱ソースかけ 肉じゃが えのきサラダ	
9月17日(木)	カレーうどん 牛乳 黒糖コッペパン ちくわの磯辺揚げ(2) キャベツのごま酢和え	
9月18日(金)	ご飯 牛乳 プリン めばるのレモン醤油揚げ ひじきの炒り煮 呉汁	
9月24日(木)	ごま辛味噌ラーメン 野菜のハーブドレッシングサラダ 蒸しパン(卵ミルク) 牛乳	
9月25日(金)	ご飯 牛乳 お月見大福 あじの味噌揚げ玉フライ お月見汁 ごぼうとれんこんのごまドレ和え	

提供日	献	立
9月28日(月)	ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー 肉団子とじゃがいものケチャップ揚げ ツナと野菜の炒め物 もずく入り卵スープ	
9月29日(火)	豆ドライカレー(ご飯) 白玉汁 梨ゼリーポンチ 牛乳	
9月30日(水)	ご飯 牛乳 ぶどうゼリー ししゃもの南蛮漬け(2) さつまいもの味噌汁 春雨中華ごまサラダ	