

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
9月2日（水）	ビビンバ（麦ご飯・肉・ナムル） わかめスープ はちみつレモンゼリー 牛乳	
9月3日（木）	夏野菜カレーライス キャベツとマカロニのドレッシング和え 小袋味付き小魚 牛乳	
9月4日（金）	ご飯 牛乳 冷凍みかん 焼き棒餃子 わかめときゅうりの和え物 大根とうずら卵のオイスター煮	
9月7日（月）	中華丼 牛乳 コーンとわかめのスープ さつま芋のはちみつレモン風味	
9月8日（火）	カルシウムパン りんごジャム 牛乳 レモンドレッシングサラダ なすとマカロニのミートソース煮 たらとポテトのコロコロ揚げ	

提供日	献	立
9月9日（水）	ご飯 納豆（たれ・からし入り） 牛乳 じゃがいもと生揚げの煮物 さんまの香味揚げ 菊花和え	
9月10日（木）	ご飯 牛乳 ヨーグルト ハンバーグおろしソース 卵となめこのスープ プルコギ風炒め	
9月11日（金）	きのこのハヤシライス ブロッコリーとキャベツのサラダ ブルーベリータルト 牛乳	
9月14日（月）	豚キムチ丼(麦ご飯) 牛乳 ワンタンスープ 白玉とシャインマスカットゼリーの ポンチ	
9月15日（火）	セルフサンド（コッペパン ポテトコロケ ソース） 牛乳 海草ごまサラダ 豆入りコーンクリームシチュー	

提供日	献	立
9月16日(水)	ご飯 牛乳 みかんゼリー 鯖の葱ソースかけ 肉じゃが えのきサラダ	
9月17日(木)	カレーうどん 牛乳 黒糖コッペパン ちくわの磯辺揚げ(2) キャベツのごま酢和え	
9月18日(金)	ご飯 牛乳 プリン めばるのレモン醤油揚げ ひじきの炒り煮 呉汁	
9月24日(木)	ごま辛味噌ラーメン 野菜のハーブドレッシングサラダ 蒸しパン(卵ミルク) 牛乳	
9月25日(金)	ご飯 牛乳 お月見大福 あじの味噌揚げ玉フライ お月見汁 ごぼうとれんこんのごまドレ和え	

提供日	献	立
9月28日（月）	ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー 肉団子とじゃがいものケチャップ 揚げ ツナと野菜の炒め物 もずく入り卵スープ	
9月29日（火）	豆ドライカレー（ご飯） 白玉汁 梨ゼリーポンチ 牛乳	
9月30日（水）	ご飯 牛乳 ぶどうゼリー ししゃもの南蛮漬け（2） さつまいもの味噌汁 春雨中華ごまサラダ	