

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日     | 献                                                                           | 立                                                                                    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月2日（水） | ビビンバ（麦ご飯・肉・ナムル）<br>わかめスープ<br>はちみつレモンゼリー<br>牛乳                               |    |
| 9月3日（木） | 夏野菜カレーライス<br>キャベツとマカロニのドレッシング和え<br>小袋味付き小魚<br>牛乳                            |    |
| 9月4日（金） | ご飯<br>牛乳<br>冷凍みかん<br>焼き棒餃子<br>わかめときゅうりの和え物<br>大根とうずら卵のオイスター煮                |   |
| 9月7日（月） | 中華丼<br>牛乳<br>コーンとわかめのスープ<br>さつま芋のはちみつレモン風味                                  |  |
| 9月8日（火） | カルシウムパン<br>りんごジャム<br>牛乳<br>レモンドレッシングサラダ<br>なすとマカロニのミートソース煮<br>たらとポテトのコロコロ揚げ |  |

| 提供日      | 献                                                            | 立                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月9日（水）  | ご飯<br>納豆（たれ・からし入り）<br>牛乳<br>じゃがいもと生揚げの煮物<br>さんまの香味揚げ 菊花和え    |    |
| 9月10日（木） | ご飯<br>牛乳<br>ヨーグルト<br>ハンバーグおろしソース<br>卵となめこのスープ<br>プルコギ風炒め     |    |
| 9月11日（金） | きのこのハヤシライス<br>ブロッコリーとキャベツのサラダ<br>ブルーベリータルト<br>牛乳             |   |
| 9月14日（月） | 豚キムチ丼(麦ご飯)<br>牛乳<br>ワンタンスープ<br>白玉とシャインマスカットゼリーの<br>ポンチ       |  |
| 9月15日（火） | セルフサンド（コッペパン ポテトコロッケ ソース）<br>牛乳<br>海草ごまサラダ<br>豆入りコーンクリームシチュー |  |

| 提供日      | 献                                                           | 立                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月16日(水) | ご飯<br>牛乳<br>みかんゼリー<br>鯖の葱ソースかけ<br>肉じゃが<br>えのきサラダ            |   |
| 9月17日(木) | カレーうどん<br>牛乳<br>黒糖コッペパン<br>ちくわの磯辺揚げ(2)<br>キャベツのごま酢和え        |   |
| 9月18日(金) | ご飯<br>牛乳<br>プリン<br>めばるのレモン醤油揚げ<br>ひじきの炒り煮<br>呉汁             |  |
| 9月24日(木) | ごま辛味噌ラーメン<br>野菜のハーブドレッシングサラダ<br>蒸しパン(卵ミルク)<br>牛乳            |                                                                                     |
| 9月25日(金) | ご飯<br>牛乳<br>お月見大福<br>あじの味噌揚げ玉フライ<br>お月見汁<br>ごぼうとれんこんのごまドレ和え |                                                                                     |

| 提供日      | 献                                                                          | 立 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|---|
| 9月28日（月） | ご飯<br>牛乳<br>フルーツミックスゼリー<br>肉団子とじゃがいものケチャップ<br>揚げ<br>ツナと野菜の炒め物<br>もずく入り卵スープ |   |
| 9月29日（火） | 豆ドライカレー（ご飯）<br>白玉汁<br>梨ゼリーポンチ 牛乳                                           |   |
| 9月30日（水） | ご飯<br>牛乳<br>ぶどうゼリー<br>ししゃもの南蛮漬け（2）<br>さつまいもの味噌汁<br>春雨中華ごまサラダ               |   |