



千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献	立
5月1日(金)	ぎゅうにゅう ポークカレーライス ツナコーンサラダ まっちゃまめ	
5月7日(木)	ごはん ぎゅうにゅう かつおのごまみそあげ いそべあえ わかたけじる かしわもち	
5月8日(金)	ごはん ぎゅうにゅう たらとポテトのチリソースあげ こまつなとはるさめのごまサラダ たまごとコーンのスープ はちみつレモンゼリー	
5月11日(月)	ごはん ぎゅうにゅう きゃべつメンチカツ のりごまナムル さつまじる	

5月12日(火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじみそやき なっとうあえ にくじゃが	
5月13日(水)	ぎゅうにゅう ふたキムチどん(むぎごはん・ぐ) ライスヌードルスープ とうにゅうあんにんポンチ	
5月14日(木)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのカレーあげ だいこんとみずなのうめサラダ かじょうどうふ メロンゼリー	
5月15日(金)	セルフサンド (コッペパン・ハンバーグトマトソースかけ) ぎゅうにゅう コーンポタージュ じゃがいものホットサラダ	
5月18日(月)	ぎゅうにゅう ビビンバ(ごはん・にく・ナムル) にくだんごとキャベツのスープ ヨーグルト	

5月19日(火)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃもフライ わかめサラダ しんじゃがのそぼろに のりかつおふりかけ	
5月20日(水)	ごはん ぎゅうにゅう とりのしおレモンからあげ ブロッコリーとコーンのサラダ ごまにらとうにゅうとんじる	
5月21日(木)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのこうみやき やきにくサラダ けんちんじる なっとう	
5月22日(金)	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
5月25日(月)	ココアあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン カリフラワーとキャベツのサラダ りんご	

5月26日(火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのごまだれかけ かぶのしおこんぶあえ はっぼうみそしる いちごとみかんの2しょくゼリー	
5月27日(水)	むぎごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボーどうふ とりとやさいのぼんずあえ だいがくいも	
5月28日(木)	ぎゅうにゅう ハヤシライス ハーブドレッシングサラダ おふのラスク(きなこあじ)	
5月29日(金)	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ ワンタンスープ わふうとうふごまサラダ とうにゅうバニラだいふく	