





千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献	立
5月1日(金)	ぎゅうにゅう ポークカレーライス ツナコーンサラダ まっちゃまめ	
5月7日(木)	ごはん ぎゅうにゅう かつおのごまみそあげ いそべあえ わかたけじる かしわもち	
5月8日(金)	ごはん ぎゅうにゅう たらとポテトのチリソースあげ こまつなとはるさめのごまサラダ たまごとコーンのスープ はちみつレモンゼリー	
5月11日(月)	ごはん ぎゅうにゅう きゃべつメンチカツ のりごまナムル さつまじる	

<p>5月12日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじみそやき なっとうあえ にくじゃが</p>	
<p>5月13日（水）</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたキムチどん（むぎごはん・ぐ） ライスヌードルスープ とうにゅうあんにんポンチ</p>	
<p>5月14日（木）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのカレーあげ だいこんとみずなのうめサラダ かじょうどうふ メロンゼリー</p>	
<p>5月15日（金）</p>	<p>セルフサンド （コッペパン・ハンバーグトマトソースかけ） ぎゅうにゅう コーンポタージュ じゃがいものホットサラダ</p>	
<p>5月18日（月）</p>	<p>ぎゅうにゅう ビビンバ（ごはん・にく・ナムル） にくだんごとキャベツのスープ ヨーグルト</p>	

<p>5月19日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ししゃもフライ わかめサラダ しんじゃがのそぼろに のりかつおふりかけ</p>	
<p>5月20日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのしおレモンからあげ ブロッコリーとコーンのサラダ ごまにらとうにゅうとんじる</p>	
<p>5月21日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さんまのこうみやき やきにくサラダ けんちんじる なっとう</p>	
<p>5月22日(金)</p>	<p>ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン</p>	
<p>5月25日(月)</p>	<p>ココアあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン カリフラワーとキャベツのサラダ りんご</p>	

5月26日(火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのごまだれかけ かぶのしおこんぶあえ はっぼうみそしる いちごとみかんの2しょくゼリー	
5月27日(水)	むぎごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボーどうふ とりとやさいのぼんずあえ だいがくいも	
5月28日(木)	ぎゅうにゅう ハヤシライス ハーブドレッシングサラダ おふのラスク(きなこあじ)	
5月29日(金)	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ ワンタンスープ わふうとうふごまサラダ とうにゅうバニラだいふく	