

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献立	立
5月1日(木)	ポークカレーライス ぎゅうにゅう もやしとこまつなのあえもの まっちゃまめ	
5月2日(金)	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまあえ わかたけじる	
5月7日(水)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのカレーあげ やきにくサラダ はるやさいのみそしる とうにゅうプリンタルト	
5月8日(木)	ビビンバ(むぎごはん、にく、ナムル) ぎゅうにゅう にくだんごとキャベツのスープ ヨーグルト	

5月9日（金）	ココアあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン カリフラワーとキャベツのサラダ	
5月12日（月）	あぶたまどん ぎゅうにゅう キラキラゼリーポンチ はっぽうみそしる	
5月13日（火）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ なっとうあえ にくじゃが とうにゅうバニラだいふく	
5月14日（水）	ハヤシライス ぎゅうにゅう おふのラスク（きなこあじ） フレンチサラダ	
5月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ グリーンサラダ ごまにらとうにゅうとんじる	

5月16日（金）	ごはん ぎゅうにゅう たらとポテトのレモンソースあえ キャベツとアスパラガスのサラダ もずくいりかきたまスープ あじつきこざかな	
5月19日（月）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき オクラときゅうりのおひたし なまあげとじゃがいものにももの	
5月20日（火）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう わふうとうふごまサラダ フライビーンズ	
5月21日（水）	しょくパン ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース かぶのサラダ しろいんげんまめととうにゅうの シチュー チョコレートクリーム	
5月22日（木）	ごはん ぎゅうにゅう にらりりマーボーどうふ さつまいもとまめのあまからあえ わかめとだいこんのちゅうかごま あえ	

5月23日（金）	ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソースあげ じゃがいもごまサラダ ワンタンスープ	
5月26日（月）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのばいにくソースかけ こまつなとはるさめのごまサラダ ぶたにくととうふのもの	
5月27日（火）	ぶたどん ぎゅうにゅう わかめスープ おこのみポテト レモンヨーグルト	
5月28日（水）	ぎゅうにゅう にこみうどん さばのケチャップあげ のりごまナムル プリン	
5月29日（木）	むぎごはん ぎゅうにゅう あかうおいちやぼし わかめサラダ じゃがいものそぼろに	

5月30日（金）

ごはん
ぎゅうにゅう
やきぼうぎょうざ
もやしとこまつなののりごまあえ
さつまじる
はちみつレモンゼリー

