



千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献	立
7月1日(水)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものからあげ おひたし にくじゃが れいとうみかん	
7月2日(木)	ぎゅうにゅう キーマカレー(ごはん) わかめサラダ タコでたこやき	
7月3日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりのコロコロあげ えのきサラダ かじょうどうふ	
7月6日(月)	ぎゅうにゅう セルフサンド (コッペパン・カレイフライ・ソース) ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	
7月7日(火)	ごはん ぎゅうにゅう ほしがたハンバーグ ポテトサラダ うおめんととうがんのすましじる たなばたゼリー	

提供日	献	立
7月8日(水)	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 キャラメルポテト はるさめサラダ	
7月9日(木)	ごはん ぎゅうにゅう さけのスパイシーあげ オクラときゅうりののりあえ じゃがいものそぼろに	
7月10日(金)	ぎゅうにゅう ふたキムチどん わかめとコーンのはるさめスープ まめいりゴーヤチップス	
7月13日(月)	ごはん やきぼうぎょうざ ぎゅうにゅう のりかつおふりかけ はくさいとはるさめのあえもの ごまにらとうにゅうとんじる	
7月14日(火)	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) わふうワントンスープ サイダーゼリーポンチ	

提供日	献	立
7月15日(水)	ぎゅうにゅう やさしみそラーメン さつまいもサラダ ストロベリーカスタードタルト	
7月16日(木)	ぎゅうにゅう なつやさいつなカレー(ごはん) あおのりポテト すいか	