

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
7月1日(火)	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 とりにくのレモンあげ えのきサラダ	
7月2日(水)	ぎゅうにゅう スパゲティミートソース グリーンサラダ ストロベリーカスタードタルト	
7月3日(木)	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのいそべあげ おひたし れいとうみかん	
7月4日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とうふとはるさめのトマトに さけのだいずマヨパンこやき きゅうりのごまあえ レモンヨーグルト	

<p>7月7日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ じゃがいものいためもの そうめんじる たなばたゼリー</p>	
<p>7月8日(火)</p>	<p>しょくパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンスープ カレーのハーブあげ やさいサラダ いちごジャム</p>	
<p>7月9日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたキムチどん わふうワンタンスープ サイダーゼリーポンチ</p>	
<p>7月10日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いなだのスタミナあげ やさいごまナムル とりつみれとはくさいのしるもの はちみつレモンゼリー</p>	
<p>7月11日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はくさいのあえもの ピリからごまじる のりかつおふりかけ</p>	

<p>7月14日（月）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう なまあげのオイスターソースにししゃものからあげ もやしのあえもの ヨーグルト</p>	
<p>7月15日（火）</p>	<p>ぎゅうにゅう ごまニラにくみそめん とうふとわかめのスープ シークワサータルト</p>	
<p>7月16日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがやき きゅうりともやしのあえもの かきたまじる なっとう</p>	
<p>7月17日（木）</p>	<p>ぎゅうにゅう なつやさいカレーライス だいずのあおのりあげ すいか</p>	