

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
8月28日（木）	ぎゅうにゅう ポークカレーライス（むぎごはん） チキンカツ だいこんのわふうサラダ	
8月29日（金）	ぎゅうにゅう ごまみそめん（めん・にくみそ） たまごスープ こくとうむしパン	
9月1日（月）	ごはん ぎゅうにゅう いかとポテトのチリソースあげ ちゅうかごまサラダ おこげのスープ おこげこぶくろ	
9月2日（火）	ごはん ぎゅうにゅう ぼらのからししょうゆかけ にくじゃが ごまあえ シークワーサーゼリー	

9月3日（水）	ぎゅうにゅう なすのミートソーススパゲティ ハーブポテトサラダ バナナスティックケーキ	
9月4日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのねぎソースかけ マーボー豆腐 えのきサラダ ヨーグルト	
9月5日（金）	ごはん ぎゅうにゅう きのこソースハンバーグ いそべあえ わふうワンタンスープ なっとう	
9月8日（月）	ぎゅうにゅう ガパオライス（むぎごはん） はるさめサラダ とりつみれとはくさいのスープ りんご	
9月9日（火）	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ きゃべつとしおこんぶのあえもの すきやきふうに	

9月10日（水）	ぎゅうにゅう ハヤシライス コーンサラダ プリン	
9月11日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さばのごまだれかけ きゅうりのあえもの やさいのみそしる のりかつおふりかけ	
9月12日（金）	ごはん ぎゅうにゅう とりのしおレモンからあげ ブロッコリーとコーンのサラダ さつまじる アセロラゼリー	
9月16日（火）	ごはん ぎゅうにゅう しろみさかなのスパイシーあげ マカロニサラダ とうがんのそぼろに	
9月17日（水）	ぎゅうにゅう にしょくごはん（ごはん・いりたま ご・ツナとりそぼろ） こんさいのみそしる はちみつレモンゼリー	

9月18日（木）	ごはん ぎゅうにゅう カレーマーボー豆腐 ししゃものごまフライ カリフラワーとキャベツのサラダ	
9月19日（金）	セルフサンド （コッペパン コロケ ソース） ぎゅうにゅう わかめとこんにゃくのサラダ とうにゅうコーンポタージュ わなしゼリー	
9月22日（月）	キャラメルきなこあげパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ わふうごまドレサラダ みかんゼリー	
9月24日（水）	ごはん ぎゅうにゅう いなだのこうみあげ じゃがいものいためもの けんちんじる とうにゅうバニラだいふく	
9月25日（木）	ぎゅうにゅう ぶたキムチどん（むぎごはん） ライスヌードルスープ おふのラスク（ココアあじ）	

9月26日（金）	ごはん ぎゅうにゅう はるまき くきわかめのナムル かじょうどうふ あじつきこざかな	
9月29日（月）	ごはん ぎゅうにゅう あじのみそだいずマヨネーズやき にんじンドレッシングサラダ もずくスープ ヨーグルトふうクレープ	
9月30日（火）	ぎゅうにゅう キーマカレー（ごはん） やさいスープ あおのりポテト	