

千鳥学校給食センター第一調理場

| 提供日      | 献立                                                                 |                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月28日(木) | ぎゅうにゅう<br>ポークカレーライス(むぎごはん)<br>チキンカツ<br>だいこんのわふうサラダ                 |    |
| 8月29日(金) | ぎゅうにゅう<br>ごまみそめん(めん・にくみそ)<br>たまごスープ<br>こくとうむしパン                    |   |
| 9月1日(月)  | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いかとポテトのチリソースあげ<br>ちゅうかごまサラダ<br>おこげのスープ<br>おこげこぶくろ |  |
| 9月2日(火)  | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ぼらのからししょうゆかけ<br>にくじゃが<br>ごまあえ<br>シークワサーゼリー        |  |

|         |                                                                |                                                                                     |
|---------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月3日（水） | ぎゅうにゅう<br>なすのミートソーススパゲティ<br>ハーブポテトサラダ<br>バナナスティックケーキ           |    |
| 9月4日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いわしのねぎソースかけ<br>マーボーどうふ<br>えのきサラダ<br>ヨーグルト     |   |
| 9月5日（金） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>きのこソースハンバーグ<br>いそべあえ<br>わふうワンタンスープ<br>なっとう    |  |
| 9月8日（月） | ぎゅうにゅう<br>ガパオライス（むぎごはん）<br>はるさめサラダ<br>とりつみれとはくさいのスープ<br>りんご    |                                                                                     |
| 9月9日（火） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>かつおのはちみつくろずあんかけ<br>きゃべつとしおこんぶのあえもの<br>すきやきふうに |                                                                                     |

|          |                                                                     |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------|--|
| 9月10日（水） | ぎゅうにゅう<br>ハヤシライス<br>コーンサラダ<br>プリン                                   |  |
| 9月11日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さばのごまだれかけ<br>きゅうりのあえもの<br>やさいのみそしる<br>のりかつおふりかけ    |  |
| 9月12日（金） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とりのしおレモンからあげ<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>さつまじる<br>アセロラゼリー |  |
| 9月16日（火） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>しろみさかなのスパイシーあげ<br>マカロニサラダ<br>とうがんのそぼろに             |  |
| 9月17日（水） | ぎゅうにゅう<br>にしょくごはん（ごはん・いりたま<br>ご・ツナとりそぼろ）<br>こんさいのみそしる<br>はちみつレモンゼリー |  |

|          |                                                                                 |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| 9月18日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>カレーマーボー豆腐<br>ししゃものごまフライ<br>カリフラワーとキャベツのサラダ                     |  |
| 9月19日（金） | セルフサンド<br>（コッペパン コロケ ソース）<br>ぎゅうにゅう<br>わかめとこんにゃくのサラダ<br>とうにゅうコーンポタージュ<br>わなしゼリー |  |
| 9月22日（月） | キャラメルきなこあげパン<br>ぎゅうにゅう<br>ポークビーンズ<br>わふうごまドレサラダ<br>みかんゼリー                       |  |
| 9月24日（水） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いなだのこうみあげ<br>じゃがいものいためもの<br>けんちんじる<br>とうにゅうバニラだいふく             |  |
| 9月25日（木） | ぎゅうにゅう<br>ぶたキムチどん（むぎごはん）<br>ライスヌードルスープ<br>おふのラスク（ココアあじ）                         |  |

|          |                                                                            |  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 9月26日（金） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>はるまき<br>くきわかめのナムル<br>かじょうどうふ<br>あじつきこざかな                  |  |
| 9月29日（月） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>あじのみそだいずマヨネーズやき<br>にんじンドレッシングサラダ<br>もずくスープ<br>ヨーグルトふうクレープ |  |
| 9月30日（火） | ぎゅうにゅう<br>キーマカレー（ごはん）<br>やさいスープ<br>あおのりポテト                                 |  |