

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	
10月1日(水)	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ わかめスープ さつまいもとくりのタルト	
10月2日(木)	ぶたどん ぎゅうにゅう すましじる のりおかかあえ ヨーグルト	
10月3日(金)	スパゲティミートソース ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ とうにゅうプリンタルト	
10月6日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ さといものそぼろじる おつきみゼリー	

10月7日（火）	きなこあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ にくだんごとはくさいのスープ はちみつレモンゼリー	
10月8日（水）	あきのカレーライス ぎゅうにゅう ごまあえ りんご	
10月9日（木）	むぎごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ わふうサラダ にくじゃが	
10月10日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうとツナのごまサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10月14日（火）	ごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボー豆腐 さつまいもとまめのカリント わかめとだいこんのちゅうかごまあえ	

10月15日（水）	きのこのストロガノフ（ごはん、ルー） ぎゅうにゅう カリフラワーとキャベツのサラダ おふのラスク（きなこあじ）	
10月16日（木）	ごはん ぎゅうにゅう たらのコーンフ레이크フライトマトソースかけ わかめともやしのサラダ きりたんぽじる	
10月17日（金）	にこみうどん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ のりごまナムル マーラーカオ（むしケーキ）	
10月20日（月）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
10月21日（火）	☆おはなしきゅうしょく☆ ごはん ぎゅうにゅう めばるのマスタードぱんこやき わなしドレッシングサラダ かぼちゃのスープ	

10月22日（水）	☆おはなしきゅうしょく☆ ごはん ぎゅうにゅう とりにくのなんばんからあげ はくさいのおかかあえ ごまにらとうにゅうとんじる	
10月23日（木）	サンマーどん ぎゅうにゅう わかめサラダ はるさめのピリからたまごスープ	
10月24日（金）	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき なっとうあえ なまあげとだいこんのもの	
10月27日（月）	にしよくごはん（ごはん、いりたまご、ツナゴマそぼろ） ぎゅうにゅう ごじる	
10月28日（火）	☆おはなしきゅうしょく☆ チキンカレーライス ぎゅうにゅう グリーンサラダ コロツケ	

10月29日（水）	☆おはなしきゅうしょく☆ ごはん ぎゅうにゅう ちくわのてんぷら きゅうりのかおりづけ のっぺいじる とうにゅうバナラだいふく	
10月30日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ ワントンスープ きゃべつとこまつなのあえもの プリン	
10月31日（金）	☆おはなしきゅうしょく☆ コッペパン（まるがた） ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ かぶのサラダ シチュー（とうにゅういり） かぼちゃいりカップケーキ	