

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献立	
10月1日(水)	ぶたどん ぎゅうにゅう すましじる のりおかかあえ ヨーグルト	
10月2日(木)	きなこあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ にくだんごとはくさいのスープ はちみつレモンゼリー	
10月3日(金)	ごはん ぎゅうにゅう たらのコーンフ레이크フライトマトソースかけ わかめともやしのサラダ きりたんぽじる	
10月6日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ さといものそぼろじる おつきみゼリー	

10月7日（火）	あきのカレーライス ぎゅうにゅう ごまあえ りんご	
10月8日（水）	ごはん ぎゅうにゅう にら入りマーボー豆腐 さつまいもとまめのカリント わかめとだいこんのちゅうかごまあえ	
10月9日（木）	☆おはなしきゅうしょく☆ ごはん ぎゅうにゅう めばるのマスタードぱんこやき わなしドレッシングサラダ かぼちゃのスープ	
10月10日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうとツナのごまサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10月14日（火）	サンマーどん ぎゅうにゅう わかめサラダ はるさめのピリからたまごスープ	

10月15日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
10月16日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ とりにくとやさいのスープ きゃべつとこまつなのあえもの プリン	
10月17日（金）	むぎごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ わふうサラダ にくじゃが	
10月20日（月）	スパゲティミートソース ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ とうにゅうプリンタルト	
10月21日（火）	にしよくごはん（ごはん、いりたまご、ツナゴマそぼろ） ぎゅうにゅう ごじる	

10月22日（水）	きのこのストロガノフ（ごはん、ルウ） ぎゅうにゅう カリフラワーとキャベツのサラダ おふのラスク（きなこあじ）	
10月23日（木）	☆おはなしきゅうしょく☆ ごはん ぎゅうにゅう とりにくのなんばんからあげ はくさいのおかかあえ ごまにらとうにゅうとんじる	
10月24日（金）	にこみうどん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ のりごまナムル マーラーカオ（むしケーキ）	
10月27日（月）	☆おはなしきゅうしょく☆ チキンカレーライス ぎゅうにゅう グリーンサラダ コロッケ	
10月28日（火）	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき なっとうあえ なまあげとだいこんのもの	

10月29日（水）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ わかめスープ さつまいもとくりのタルト	
10月30日（木）	☆おはなしきゅうしょく☆ ごはん ぎゅうにゅう ちくわのてんぷら きゅうりのかおりづけ のっぺいじる とうにゅうバニラだいふく	
10月31日（金）	☆おはなしきゅうしょく☆ コッペパン（まるがた） ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ かぶのサラダ シチュー（とうにゅういり） かぼちゃいりカップケーキ	