

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	立
11月4日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじカレーみそやき おかかあえ とりだんごじる シュークリーム	
11月5日（水）	ぎゅうにゅう とんこつしょうゆラーメン わふうとうふごまサラダ こくとうむしパン	
11月6日（木）	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ちゅうかチキンサラダ さつまいもとまめのあまからあえ	
11月7日（金）	ぎゅうにゅう れんこんいりとりそばろどん レタスときりぼしだいこんのサラダ ごまにらとうにゅうとんじる	

11月10日（月）	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃとさつまいものコロッケ なっとうあえ かきたまじる はちみつレモンゼリー	
11月11日（火）	ぎゅうにゅう トマトクリームスパゲティ やさいサラダ スイートポテト	
11月12日（水）	ごはん ぎゅうにゅう こもちししゃもあおのりあげ はくさいのあえもの にくじゃが	
11月13日（木）	ぎゅうにゅう ぶたどん(むぎごはん) こんさいのみそしる ぶどうとりんごのゼリーポンチ	
11月14日（金）	ぎゅうにゅう ハヤシライス さつまいもチップのあまからあげ わかめサラダ	

11月17日（月）	わかめごはん ぎゅうにゅう いなだのはちみつくろずあんかけ ごまみそあえ おでん	
11月18日（火）	ぎゅうにゅう カレーライス キャベツとカリフラワーのサラダ おふのラスク（コーヒーあじ）	
11月19日（水）	ごはん ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのいそべあえ あげいわしのかばやき さつまいものみそしる ちばけんさんまいおこめのムース	
11月20日（木）	シュガーあげパン ぎゅうにゅう にくだんごのトマトに ウインナーサラダ りんごヨーグルト	
11月21日（金）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのスタミナやき つなとやさいのごまあえ いものこじる やきのり	

11 月 25 日（火）	ぎゅうにゅう キーマカレー ほうれんそうのサラダ フライビーンズ（きなこあじ）	
11 月 26 日（水）	ごはん ぎゅうにゅう しろみさかなのチリソースあげ はるさめサラダ わかめスープ ココアワッフル	
11 月 27 日（木）	ごはん ぎゅうにゅう とりのコロコロあげ はくさいのおかかあえ かじょうどうふ	
11 月 28 日（金）	セルフサンドハンバーガー（まるが たコッペパン・バーガーパティ・ト マトケチャップ） ぎゅうにゅう ブロッコリーのサラダ きのことはくさいのとうにゅうシ チュー	