






千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
11月4日(火)	ぎゅうにゅう とんこつしょうゆラーメン わふうとうふごまサラダ こくとうむしパン	
11月5日(水)	ぎゅうにゅう キーマカレー ほうれんそうのサラダ フライビーンズ(きなこあじ)	
11月6日(木)	ごはん ぎゅうにゅう こもちししゃもあおのりあげ はくさいのあえもの にくじゃが	
11月7日(金)	ごはん ぎゅうにゅう こもちししゃもあおのりあげ はくさいのあえもの にくじゃが	

<p>11月10日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さんまのスタミナやき つなとやさいのごまあえ いものこじる やきのり</p>	
<p>11月11日(火)</p>	<p>ぎゅうにゅう ハヤシライス さつまいもチップのあまからあげ わかめサラダ</p>	
<p>11月12日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのコロコロあげ はくさいのおかかあえ かじょうどうふ</p>	
<p>11月13日(木)</p>	<p>ぎゅうにゅう トマトクリームスパゲティ やさいサラダ スイートポテト</p>	
<p>11月14日(金)</p>	<p>わかめごはん ぎゅうにゅう いなだのはちみつくろずあんかけ ごまみそあえ おでん</p>	

<p>11月17日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ちゅうかチキンサラダ さつまいもとまめのあまからあえ</p>	
<p>11月18日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう しろみさかなのチリソースあげ はるさめサラダ わかめスープ ココアワッフル</p>	
<p>11月19日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのいそべあえ あげいわしのかばやき さつまいものみそしる ちばけんさんまいおこめのムース</p>	
<p>11月20日(木)</p>	<p>セルフサンドハンバーガー(まるが たコッペパン・バーガーパーティ・ト マトケチャップ) ぎゅうにゅう ブロッコリーのサラダ きのことはくさいのとうにゅうシ チュー</p>	
<p>11月21日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじカレーみそやき おかかあえ とりだんごじる シュークリーム</p>	

11月25日(火)	シュガーあげパン ぎゅうにゅう にくだんごのトマトに ウインナーサラダ りんごヨーグルト	
11月26日(水)	ぎゅうにゅう ぶたどん(むぎごはん) こんさいのみそしる ぶどうとりんごのゼリーポンチ	
11月27日(木)	ぎゅうにゅう カレーライス キャベツとカリフラワーのサラダ おふのラスク(コーヒーあじ)	
11月28日(金)	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃとさつまいものコロッケ なっとうあえ かきたまじる はちみつレモンゼリー	