

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献立	立
11月4日（火）	ぎゅうにゅう とんこつしょうゆラーメン わふうとうふごまサラダ こくとうむしパン	
11月5日（水）	ぎゅうにゅう キーマカレー ほうれんそうのサラダ フライビーンズ（きなこあじ）	
11月6日（木）	ごはん ぎゅうにゅう こもちししゃもあおのりあげ はくさいのあえもの にくじゃが	
11月7日（金）	ごはん ぎゅうにゅう こもちししゃもあおのりあげ はくさいのあえもの にくじゃが	

11月10日（月）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのスタミナやき つなとやさいのごまあえ いものこじる やきのり	
11月11日（火）	ぎゅうにゅう ハヤシライス さつまいもチップのあまからあげ わかめサラダ	
11月12日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりのコロコロあげ はくさいのおかかあえ かじょうどうふ	
11月13日（木）	ぎゅうにゅう トマトクリームスパゲティ やさいサラダ スイートポテト	
11月14日（金）	わかめごはん ぎゅうにゅう いなだのはちみつくろずあんかけ ごまみそあえ おでん	

11月17日（月）	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ちゅうかチキンサラダ さつまいもとまめのあまからあえ	
11月18日（火）	ごはん ぎゅうにゅう しろみさかなのチリソースあげ はるさめサラダ わかめスープ ココアワッフル	
11月19日（水）	ごはん ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのいそべあえ あげいわしのかばやき さつまいものみそしる ちばけんさんまいおこめのムース	
11月20日（木）	セルフサンドハンバーガー（まるが たコッペパン・バーガーパティ・ト マトケチャップ） ぎゅうにゅう ブロッコリーのサラダ きのことはくさいのとうにゅうシ チュー	
11月21日（金）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじカレーみそやき おかかあえ とりだんごじる シュークリーム	

11月25日（火）	シュガーあげパン ぎゅうにゅう にくだんごのトマトに ウインナーサラダ りんごヨーグルト	
11月26日（水）	ぎゅうにゅう ぶたどん(むぎごはん) こんさいのみそしる ぶどうとりんごのゼリーポンチ	
11月27日（木）	ぎゅうにゅう カレーライス キャベツとカリフラワーのサラダ おふのラスク（コーヒーあじ）	
11月28日（金）	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃとさつまいものコロッケ なっとうあえ かきたまじる はちみつレモンゼリー	