

千鳥学校給食センター第二調理場

| 提供日      | 献立                                                             |                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月1日(月) | ぎゅうにゅう<br>たんたんめん<br>わふうサラダ<br>さつまいもとくりのタルト                     |    |
| 12月2日(火) | ぎゅうにゅう<br>キャロットピラフ<br>シュクメリふうとうにゅうソース<br>がけ<br>やさいスープ<br>ココアまめ |   |
| 12月3日(水) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>マーボーどうふ<br>にんじんぎょうざ<br>ツナとやさいのごまサラダ           |  |
| 12月4日(木) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>カレーおでん<br>かつおのあまからあげ<br>えのきサラダ<br>なっとう        |  |

|           |                                                        |                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月5日（金）  | ぎゅうにゅう<br>プルコギどん<br>ライスヌードルスープ<br>ヨーグルトあえ              |    |
| 12月8日（月）  | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>にくじゃが<br>さばのみそだれやき<br>こまつなのあえもの       |    |
| 12月9日（火）  | ぎゅうにゅう<br>チキンカレーライス<br>ハムともやしののりサラダ<br>おふのラスク（キャラメルあじ） |   |
| 12月10日（水） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ぶたにくとじゃがいものみそに<br>さんまのレモンあげ<br>チキンサラダ |  |
| 12月11日（木） | ぎゅうにゅう<br>スパゲティミートソース<br>グリーンサラダ<br>とうにゅうプリンタルト        |  |

|           |                                                                             |  |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| 12月12日（金） | ぎゅうにゅう<br>にくみそひじきどん<br>かきたまじる<br>たらのこうみあげ<br>アセロラゼリー                        |  |
| 12月15日（月） | きなこあげパン<br>ぎゅうにゅう<br>とうにゅうコーンポタージュ<br>ツナサラダ<br>ヨーグルト                        |  |
| 12月16日（火） | むぎごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いなだのピリからあげ<br>ハムとやさいのナムル<br>とりつみれとはくさいのしるもの<br>のりかつおふりかけ |  |
| 12月17日（水） | ぎゅうにゅう<br>ブラウンシチューライス<br>ゼリーポンチ<br>だいずのあおのりあげ                               |  |
| 12月18日（木） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>なまあげのにももの<br>ししゃものいそべあげ<br>とりにくときゅうりのあえもの<br>ミルクコーヒー       |  |

|           |                                                                            |  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 12月19日（金） | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とりにくとかぼちゃのあげに<br>こんさいのしるもの<br>キムチなっとうあえ<br>はちみつゆずゼリー      |  |
| 12月22日（月） | テーブルロール<br>ぎゅうにゅう<br>とりのレモンペッパーやき<br>キャベツのサラダ<br>とくにゅうトマトスープ<br>おこめのチョコケーキ |  |