

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	
12月1日(月)	ぎゅうにゅう プルコギどん ライスヌードルスープ ヨーグルトあえ	
12月2日(火)	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さばのみそだれやき こまつなのあえもの	
12月3日(水)	ぎゅうにゅう スパゲティミートソース グリーンサラダ とうにゅうプリンタルト	
12月4日(木)	むぎごはん ぎゅうにゅう いなだのピリからあげ ハムとやさいのナムル とりつみれとはくさいのしるもの のりかつおふりかけ	

12月5日（金）	ぎゅうにゅう キャロットピラフ シュクメリふうとうにゅうソース がけ やさいスープ ココアまめ	
12月8日（月）	きなこあげパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンポタージュ ツナサラダ ヨーグルト	
12月9日（火）	ぎゅうにゅう にくみそひじきどん かきたまじる たらのこうみあげ アセロラゼリー	
12月10日（水）	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ にんじんぎょうざ ツナとやさいのごまサラダ	
12月11日（木）	ごはん ぎゅうにゅう カレーおでん かつおのあまからあげ えのきサラダ なっとう	

12月12日（金）	ぎゅうにゅう ブラウンシチューライス ゼリーポンチ だいずのあおのりあげ	
12月15日（月）	ぎゅうにゅう たんたんめん わふうサラダ さつまいもとくりのタルト	
12月16日（火）	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのにももの ししゃものいそべあげ とりにくときゅうりのあえもの ミルメーカーコーヒー	
12月17日（水）	ぎゅうにゅう チキンカレーライス ハムともやしののりサラダ おふのラスク（キャラメルあじ）	
12月18日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとじゃがいものみそに さんまのレモンあげ チキンサラダ	

12月19日（金）	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとかぼちゃのあげに こんさいのしるもの キムチなっとうあえ はちみつゆずゼリー	
12月22日（月）	テーブルロール ぎゅうにゅう とりのレモンペッパーやき キャベツのサラダ とうにゅうトマトスープ おこめのチョコケーキ	