







千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
12月1日(月)	ぎゅうにゅう たんたんめん わふうサラダ さつまいもとくりのタルト	
12月2日(火)	ぎゅうにゅう キャロットピラフ シュクメリふうとうにゅうソース がけ やさいスープ ココアまめ	
12月3日(水)	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ にんじんぎょうざ ツナとやさいのごまサラダ	
12月4日(木)	ごはん ぎゅうにゅう カレーおでん かつおのあまからあげ えのきサラダ なっとう	

<p>12月5日（金）</p>	<p>ぎゅうにゅう プルコギどん ライスヌードルスープ ヨーグルトあえ</p>	
<p>12月8日（月）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さばのみそだれやき こまつなのあえもの</p>	
<p>12月9日（火）</p>	<p>ぎゅうにゅう チキンカレーライス ハムともやしののりサラダ おふのラスク（キャラメルあじ）</p>	
<p>12月10日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとじゃがいものみそに さんまのレモンあげ チキンサラダ</p>	
<p>12月11日（木）</p>	<p>ぎゅうにゅう スパゲティミートソース グリーンサラダ とぅにゅうプリンタルト</p>	

<p>12月12日(金)</p>	<p>ぎゅうにゅう にくみそひじきどん かきたまじる たらのこうみあげ アセロラゼリー</p>	
<p>12月15日(月)</p>	<p>きなこあげパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンポタージュ ツナサラダ ヨーグルト</p>	
<p>12月16日(火)</p>	<p>むぎごはん ぎゅうにゅう いなだのピリからあげ ハムとやさいのナムル とりつみれとはくさいのしるもの のりかつおふりかけ</p>	
<p>12月17日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう ブラウンシチューライス ゼリーポンチ だいずのあおのりあげ</p>	
<p>12月18日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう なまあげのもの ししゃものいそべあげ とりにくときゅうりのあえもの ミルメークコーヒー</p>	

12月19日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとかぼちゃのあげに こんさいのしるもの キムチなっとうあえ はちみつゆずゼリー	
12月22日(月)	テーブルロール ぎゅうにゅう とりのレモンペッパーやき キャベツのサラダ とくにゅうトマトスープ おこめのチョコケーキ	