

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
6月3日(月)	チキンカレーライス ぎゅうにゅう フライビーンズ ブロッコリーとキャベツのサラダ	
6月4日(火)	ごはん ぎゅうにゅう こぶくろあじつきだいず なまあげのオイスターソースいため ししゃものスパイシーあげ きりぼしだいこんのナムル	
6月5日(水)	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ とりにくとじゃがいものヤンニョムあげ ほうれんそうとはるさめのサラダ	
6月6日(木)	にしょくごはん(むぎごはん、いりたまご、ツナゴマそばろ) ぎゅうにゅう ごじる	

6月7日（金）	しょくパン ぎゅうにゅう フレンチサラダ たらのレモンソースあえ チョコレートクリーム しろいんげんまめととうにゅうの シチュー	
6月10日（月）	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ピリからとうにゅうみそしる グリーンサラダ	
6月11日（火）	プルコギどん ぎゅうにゅう おふのラスク（きなこあじ） にくだんごとはくさいのスープ	
6月12日（水）	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる てりやきハンバーグ わかめのごまサラダ はちみつレモンゼリー	
6月13日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さけのたまねぎソース こんさいとなまあげのもの いそべあえ とうにゅうバニラだいふく	

6月14日（金）	ごはん ぎゅうにゅう のりサラダ あげいわしのかばやき こんさいのみそしる にんじんゼリー	
6月17日（月）	ココアあげパン ぎゅうにゅう マカロニドレッシングサラダ だいずとウインナーのトマトに	
6月18日（火）	ごはん オクラときゅうりのおひたし ぎゅうにゅう さんまのばいにくソースかけ じゃがいものそぼろに	
6月19日（水）	やさいあんかけめん ぎゅうにゅう トックとわかめのスープ とうにゅうプリンタルト	
6月20日（木）	ごはん ぎゅうにゅう もやしのあえもの かつおとこんぶのつくだに とんじる なっとう	

6月21日(金)	ハヤシライス ぎゅうにゅう ゼリーポンチ あじつきこざかな	
6月24日(月)	スパゲティミートソース ぎゅうにゅう ポテトのごまサラダ プリン	
6月25日(火)	ごはん にら入りマーボーどうふ ぎゅうにゅう さつまいもとまめのカリント わかめとだいこんのちゅうかごま あえ	
6月26日(水)	ごはん ぎゅうにゅう さばのぶんかぼし えのきサラダ にくじゃが ヨーグルト	
6月27日(木)	ごはん ぎゅうにゅう トックスープ キャベツとアスパラガスのサラダ いかのチリソースあげ こくとうビーンズ	

6月28日（金）	あぶたまどん ぎゅうにゅう もやしとほうれんそうののりごま あえ はっぼうみそしる れいとうみかん	
----------	--	--