

千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献	立
10月1日(木)	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ わかめとツナのサラダ きりたんぽじる	
10月2日(金)	ぎゅうにゅう ツナトマトクリームスパゲティ さつまいもサラダ とうにゅうパンケーキ	
10月5日(月)	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ りんご	
10月6日(火)	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) スンドゥブチゲ ラ・フランスゼリーポンチ	
10月7日(水)	ごはん ぎゅうにゅう メバルのからししょうゆかけ きゅうりのかおりづけ ごじる とうにゅうバニラだいふく	

提供日	献	立
10月8日(木)	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ かじょうどうふ	
10月9日(金)	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうときゃべつのサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10月13日(火)	ココアあげパン ぎゅうにゅう とりにくとだいずのトマトに いかいりやさいサラダ りんご	
10月14日(水)	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそだれかけ わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
10月15日(木)	ぎゅうにゅう あきのカレーライス フレンチサラダ おふのラスク (シナモンシュガー)	

提供日	献	立
10月16日(金)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ のりごまナムル マーボーどうふ スイートポテト	
10月19日(月)	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
10月20日(火)	ごはん ぎゅうにゅう とりとポテトのレモンソース はくさいのおかかあえ ごまとうにゅうとんじる	
10月21日(水)	ぎゅうにゅう おやこどん のっぺいじる さつまいもとだいずのカリントウ	
10月22日(木)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ けんちんじる はちみつレモンゼリー	

提供日	献	立
10 月 23 日 (金)	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ひじきのサラダ あおのりポテト ヨーグルト	
10 月 26 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう あじのネギソースかけ みそにくじゃが わふうサラダ みかんゼリ	
10 月 27 日 (火)	ぎゅうにゅう きのこのストロガノフ ブロッコリーのサラダ こくとうだいず	
10 月 28 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき キムチなっとうあえ なまあげとだいこんのもの なしゼリー	
10 月 29 日 (木)	ぎゅうにゅう セルフサンド(コッペパン・ハン バーグトマトソースかけ) かぶのレモンドレッシングサラダ とうにゅうかぼちゃシチュー	

提供日	献	立
10 月 30 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ハロウィンゼリー かぼちゃとさつまいものコロッケ こんさいのごまだいずマヨネーズサラダ にくだんごとはくさいのスープ ソース	