千鳥学校給食センター　第二調理場

提供日	献立	
10 月１日（木）	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) スンドゥブチゲ ラ・フランスゼリーポンチ	
10 月２日（金）	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ わかめとツナのサラダ きりたんぽじる	
10 月５日（月）	ぎゅうにゅう ツナトマトクリームスパゲティ さつまいもサラダ とうにゅうパンケーキ	
10 月６日（火）	ごはん ぎゅうにゅう あじのネギソースかけ みそにくじゃが わふうサラダ みかんゼリー	
10 月７日（水）	ぎゅうにゅう あきのカレーライス フレンチサラダ おふのラスク（シナモンシュガー）	

提供日	献立	
10月8日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ のりごまナムル マーボーどうふ スイートポテト	
10月9日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうときゃべつのサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10月13日（火）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ かじょうどうふ	
10月14日（水）	ココアあげパン ぎゅうにゅう とりにくとだいずのトマトに いかいりやさいサラダ りんご	
10月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき キムチなっとうあえ なまあげとだいこんのにもの なしゼリー	

提供日	献立	
10 月 16 日（金）	ぎゅうにゅう きのこのストロガノフ ブロッコリーのサラダ こくとうだいず	
10 月 19 日（月）	ぎゅうにゅう おやこどん のっぺいじる さつまいもとだいずのカリントウ	
10 月 20 日（火）	ごはん ぎゅうにゅう メバルのからししょうゆかけ きゅうりのかおりづけ ごじる とうにゅうバニラだいふく	
10 月 21 日（水）	ぎゅうにゅう セルフサンド(コッペパン・ハン バーグトマトソースかけ) かぶのレモンドレッシングサラダ とうにゅうかぼちゃシチュー	
10 月 22 日（木）	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ りんご	

提供日	献立	
10月23日（金）	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
10月26日（月）	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ひじきのサラダ あおのりポテト ヨーグルト	
10月27日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ けんちんじる はちみつレモンゼリー	
10月28日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりとポテトのレモンソース はくさいのおかかあえ ごまとうにゅうとんじる	
10月29日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそだれかけ わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	

提供日	献立	
10 月 30 日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ハロウィンゼリー かぼちゃとさつまいものコロッケ こんさいのごまだいずマヨネーズサラダ にくだんごとはくさいのスープ ソース	