千鳥学校給食センター　第二調理場

提供日	献立	
11月２日（月）	サンマーどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ぶどうとりんごのゼリーポンチ	
11月４日（水）	きなこあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ おだんごスープ さつまいもとくりのタルト	
11月５日（木）	☆ハンバーグカレー （ハンバーグ・カレー・ごはん） ぎゅうにゅう グリーンサラダ	
11月６日（金）	むぎごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ えのきサラダ にくじゃが こくとうビーンズ	
11月９日（月）	ペンネのトマトクリームソース ぎゅうにゅう ☆ジャーマンポテト こんさいのごまサラダ はちみつレモンゼリー	

提供日	献立	
11月10日（火）	〈おはなしきゅうしょく〉 ☆あぶたまどん ぎゅうにゅう ☆とうふとはくさいのみそしる ☆とうにゅうバニラだいふく わふうサラダ	
11月11日（水）	〈おはなしきゅうしょく〉 しょくパン ぎゅうにゅう りんごジャム たらのレモンソースあえ ☆おはなばたけサラダ ポークビーンズ	
11月12日（木）	ごはん ぎゅうにゅう あかうおいちやぼし わかめサラダ ぶたにくととうふのにもの とうにゅうプリンタルト	
11月13日（金）	ごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボーどうふ さつまいもとまめのはちみつカリント こまつなとはるさめのサラダ	
11月16日（月）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのスタミナやき わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	

提供日	献立	
11月17日（火）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ さつまいものみそしる ヨーグルト	
11月18日（水）	ハヤシライス ぎゅうにゅう きゅうりのかおりづけ おふのラスク（きなこあじ）	
11月19日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのたつたあげ にんじんゼリー キャベツとこまつなのいそべあえ さといもとだいこんのそぼろみそしる	
11月20日（金）	トマトライスホワイトソースがけ （トマトライス・ホワイトソース） ぎゅうにゅう やきにくサラダ ココアまめ	
11月24日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき なっとうあえ なまあげとだいこんのにもの	

提供日	献立	
11月25日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ほうれんそうとはるさめのサラダ とうにゅうとんじる	
11月26日（木）	ビビンバ（ごはん・にく・ナムル） ぎゅうにゅう わかめスープ ココアマフィン	
11月27日（金）	ポークカレーライス ぎゅうにゅう かぶのサラダ さつまいものりんごソースに	
11月30日（月）	にこみうどん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ はくさいのおかかあえ マーラーカオ（むしケーキ）	