千鳥学校給食センター　第一調理場

提供日	献立	
11月２日（月）	〈おはなしきゅうしょく〉 ☆ハンバーグカレー （ハンバーグ・カレー・ごはん） ぎゅうにゅう グリーンサラダ	
11月４日（水）	サンマーどん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ぶどうとりんごのゼリーポンチ	
11月５日（木）	きなこあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ おだんごスープ さつまいもとくりのタルト	
11月６日（金）	むぎごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ えのきサラダ にくじゃが こくとうビーンズ	
11月９日（月）	ごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボーどうふ さつまいもとまめのはちみつカリント こまつなとはるさめのサラダ	

提供日	献立	
11 月 10 日（火）	ハヤシライス ぎゅうにゅう きゅうりのかおりづけ おふのラスク（きなこあじ）	
11 月 11 日（水）	にこみうどん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ はくさいのおかかあえ マーラーカオ（むしケーキ）	
11 月 12 日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのスタミナやき わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
11 月 13 日（金）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ さつまいものみそしる ヨーグルト	
11 月 16 日（月）	トマトライスホワイトソースがけ （トマトライス・ホワイトソース） ぎゅうにゅう やきにくサラダ ココアまめ	

提供日	献立	
11月17日（火）	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ほうれんそうとはるさめのサラダ とうにゅうとんじる	
11月18日（水）	ビビンバ（ごはん・にく・ナムル） ぎゅうにゅう わかめスープ ココアマフィン	
11月19日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのたつたあげ にんじんゼリー キャベツと こまつなのいそべあえ さといもとだいこんのそぼろみそしる	
11月20日（金）	ポークカレーライス ぎゅうにゅう かぶのサラダ さつまいものりんごソースに	
11月24日（火）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき なっとうあえ なまあげとだいこんのにもの	

提供日	献立	
11 月 25 日（水）	〈おはなしきゅうしょく〉 ペンネのトマトクリームソース ぎゅうにゅう ☆ジャーマンポテト こんさいのごまサラダ はちみつレモンゼリー	
11 月 26 日（木）	ごはん ぎゅうにゅう あかうおいちやぼし わかめサラダ ぶたにくととうふのにもの とうにゅうプリンタルト	
11 月 27 日（金）	〈おはなしきゅうしょく〉 ☆あぶたまどん ぎゅうにゅう ☆とうふとはくさいのみそしる ☆とうにゅうバニラだいふく わふうサラダ	
11 月 30 日（月）	〈おはなしきゅうしょく〉 しょくパン ぎゅうにゅう りんごジャム たらのレモンソースあえ ☆おはなばたけサラダ ポークビーンズ	