




千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
5月1日(金)	ご飯 牛乳 キャベツとわかめの和風スープ かつおとポテトのコロコロ揚げ 納豆和え フルーツミックスゼリー	
5月7日(木)	ご飯 牛乳 鶏団子スープ さばの生姜醤油たれかけ 野菜炒め みかんゼリー	
5月8日(金)	セルフサンド (コッペパン ミートソース煮) 牛乳 ツナとマカロニのハーブドレッシング和え ポトフ ヨーグルト	
5月11日(月)	ご飯 牛乳 うずら卵と大根の煮物 イカとポテトのケチャップ揚げ わかめのごま酢和え 小袋抹茶大豆	
5月12日(火)	きな粉揚げパン 牛乳 チリ・コン・カン ツナサラダ りんごヨーグルト	

提供日	献	立
5月13日(水)	ご飯 牛乳 けんちん汁 あじフライ もやしとニラのごま和え アセロラゼリー ソース	
5月14日(木)	たけのこの卵とじ丼 牛乳 八宝味噌汁 さつまいもと豆のカリントウ	
5月15日(金)	カレーライス 牛乳 ツナとアスパラのサラダ りんごのタルト	
5月18日(月)	キャベツ味噌ラーメン 牛乳 茎わかめと大根のサラダ 黒糖パン 小袋味付き小魚	
5月19日(火)	ご飯 牛乳 大根と豆腐のオイスター煮 たらの黒酢ソース揚げ 磯辺和え 豆乳バニラ大福	

提供日	献	立
5月20日(水)	カルシウムパン いちごジャム 白いんげん豆のポタージュ ハンバーグトマトソースかけ レモンドレッシングサラダ 牛乳	
5月21日(木)	ご飯 牛乳 家常豆腐 揚げししゃものあおさ風味(2) 春雨サラダ	
5月22日(金)	ビビンバ(ご飯・肉・ナムル) 牛乳 たまごスープ はちみつレモンゼリー	
5月25日(月)	ご飯 牛乳 豚肉と根菜のピリ辛煮 きびなごのカリカリフライ(2) ごまドレサラダ 青梅ゼリー	
5月26日(火)	カレーうどん 牛乳 揚げ鶏のレモン風味 味噌ドレッシングサラダ 蒸しパン(卵ミルク)	

提供日	献	立
5月27日(水)	油揚げとキャベツのオイスター丼 (麦ご飯) 牛乳 春雨スープ みかんゼリーとりんごゼリーのフ ルーツ和え	
5月28日(木)	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春巻き こんにゃく海草サラダ	
5月29日(金)	ハヤシライス(麦ご飯) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ プリン	