

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日     | 献立                                                                       |                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月2日（水） | ビビンバ（麦ご飯・肉・ナムル）<br>わかめスープ<br>はちみつレモンゼリー 牛乳                               |    |
| 9月3日（木） | 夏野菜カレーライス<br>キャベツとマカロニのドレッシング和え<br>小袋味付き小魚 牛乳                            |    |
| 9月4日（金） | ご飯 牛乳 冷凍みかん<br>焼き棒餃子<br>わかめときゅうりの和え物<br>大根とうずら卵のオイスター煮                   |   |
| 9月7日（月） | 中華丼 牛乳<br>コーンとわかめのスープ<br>さつま芋のはちみつレモン風味                                  |  |
| 9月8日（火） | カルシウムパン<br>りんごジャム 牛乳<br>レモンドレッシングサラダ<br>なすとマカロニのミートソース煮<br>たらとポテトのコロコロ揚げ |  |

| 提供日      | 献立                                                         | 立                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月9日(水)  | ご飯 納豆(たれ・からし入り)<br>牛乳<br>じゃがいもと生揚げの煮物<br>さんまの香味揚げ 菊花和え     |    |
| 9月10日(木) | ご飯 牛乳 ヨーグルト ハンバークおろしソース 卵となめこのスープ プルコギ風炒め                  |    |
| 9月11日(金) | きのこのハヤシライス<br>ブロッコリーとキャベツのサラダ<br>ブルーベリータルト 牛乳              |   |
| 9月14日(月) | 豚キムチ丼(麦ご飯) 牛乳<br>ワンタンスープ<br>白玉とシャインマスカットゼリーのポンチ            |  |
| 9月15日(火) | セルフサンド(コッペパン ポテトコロッ<br>ケ ソース) 牛乳 海草ごまサラダ<br>豆入りコーンクリームシチュー |  |

| 提供日      | 献                                                  | 立 |
|----------|----------------------------------------------------|---|
| 9月16日（水） | ご飯 牛乳 みかんゼリー<br>鯖の葱ソースかけ<br>肉じゃが えのきサラダ            |   |
| 9月17日（木） | カレーうどん 牛乳 黒糖コッペパン<br>ちくわの磯辺揚げ（2）<br>キャベツのごま酢和え     |   |
| 9月18日（金） | ご飯 牛乳 プリン<br>めばるのレモン醤油揚げ<br>ひじきの炒り煮 呉汁             |   |
| 9月24日（木） | ごま辛味噌ラーメン<br>野菜のハーブドレッシングサラダ<br>蒸しパン（卵ミルク） 牛乳      |   |
| 9月25日（金） | ご飯 牛乳 お月見大福<br>あじの味噌揚げ玉フライ お月見汁<br>ごぼうとれんこんのごまドレ和え |   |
| 提供日      | 献                                                  | 立 |

|          |                                                                  |  |
|----------|------------------------------------------------------------------|--|
| 9月28日（月） | ご飯 牛乳 フルーツミックスゼリー<br>肉団子とじゃがいものケチャップ揚げ<br>ツナと野菜の炒め物<br>もずく入り卵スープ |  |
| 9月29日（火） | 豆ドライカレー（ご飯）<br>白玉汁<br>梨ゼリーポンチ 牛乳                                 |  |
| 9月30日（水） | ご飯 牛乳 ぶどうゼリー<br>ししゃもの南蛮漬け（2）<br>さつまいもの味噌汁<br>春雨中華ごまサラダ           |  |