


千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
1月9日(金)	豚玉丼 牛乳 あずき白玉 磯香和え	
1月13日(火)	ご飯 牛乳 冬野菜の玄米スープ たらの黒酢ソースかけ 豚肉とれんこんのごま味噌炒め みかんゼリー	
1月14日(水)	煮込みうどん 牛乳 野菜かき揚げ 茎わかめの中華サラダ 蒸しパン(ココア)	
1月15日(木)	ご飯 牛乳 かきたま汁 揚げ鶏の香味たれかけ ひじきの炒り煮 小袋りんご	
1月16日(金)	ミートボール入りハヤシライス (麦ご飯) じゃことツナのパロッキーサラダ さつまいもと栗のタルト 牛乳	

提供日	献立	
1月19日(月)	ご飯 牛乳 豚肉と焼き豆腐の煮物 焼き棒餃子 海草ごまサラダ 小袋味付き小魚	
1月20日(火)	豚キムチ丼 牛乳 たまごスープ 豆入りさつま芋チップ	
1月21日(水)	セルフサンド(コッペパン ポテトコロッケソース) 牛乳 はちみつレモンゼリー 白菜とえびのクリーム煮 野菜とわかめのカレーサラダ	
1月22日(木)	ご飯 牛乳 豚汁 さばのスタミナ焼き 納豆和え ヨーグルト	
1月23日(金)	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 いかとポテトチリソース揚げ 春雨サラダ	

提供日	献立	
1月26日(月)	ご飯 牛乳 のりと豆腐の味噌汁 ハンバーグおろしソース 菜の花のごまドレサラダ 小袋玄米ふりかけ フルーツゼリー	
1月27日(火)	きな粉揚げパン 牛乳 ポトフ ほうれん草のスパゲティサラダ りんごヨーグルト	
1月28日(水)	麦ご飯 小袋焼きのり すいとん汁 さけの塩麹味噌漬け焼き ハムと小松菜の和え物 プリン 牛乳	
1月29日(木)	メンチカツカレーライス (ご飯 カレー メンチカツ) 牛乳 じゃこと大根のサラダ ミルメークコーヒー	
1月30日(金)	ご飯 牛乳 肉じゃが ししゃもの南蛮漬け(2) もやしのピリ辛ごま和え 小袋りんご	

