

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日 | 献 立 |
|---------|--|
| 2月2日（月） | ご飯 牛乳 焼き餃子 野菜とうずら卵の五目煮 春雨中華ごまサラダ いちごとみかんの二色ゼリー |
| 2月3日（火） | ご飯 牛乳 鯖の揚げ玉フライ だまこもち汁 茎わかめの金平 節分福豆 ヨーグルト |
| 2月4日（水） | ツナクリームスパゲティ わかめとコーンのサラダ はちみつパン 牛乳 りんごジャム |
| 2月5日（木） | ご飯 牛乳 みかんゼリー あじのコチュジャン揚げ さつまいもの味噌汁 ニラともやしのゴマピリ辛和え |
| 2月6日（金） | カルシウムパン チョコレートクリーム ハンバーグトマトソースかけ ツナコーンポテトサラダ ワンタンスープ 牛乳 小袋りんご |

| 提供日 | 献立 |
|----------|--|
| 2月9日（月） | 麻婆丼 トック入りわかめスープ さつまいもと豆のカリントウ 牛乳 |
| 2月10日（火） | ご飯 小袋焼きのり 牛乳 たらとポテトのレモン醤油揚げ 小松菜とハムのごま和え おでん |
| 2月12日（木） | ご飯 牛乳 ししゃものスパイシー揚げ（2） 肉じゃが いか納豆和え フルーツミックスゼリー |
| 2月13日（金） | ココア揚げパン 牛乳 白いんげん豆のシチュー ブロッコリーとツナのサラダ 小袋りんご |
| 2月16日（月） | ご飯 牛乳 かんきつゼリー チキンカツ ソース 茎わかめと大根のサラダ れんこんのすりおろし汁 |

| 提供日 | 献立 |
|----------|---|
| 2月17日(火) | 二色ご飯（麦ご飯 ツナゴマそぼろ 炒り卵）牛乳 冬野菜味噌汁 小袋味付き小魚 |
| 2月18日(水) | はちみつレモントースト 牛乳 大豆と豚肉のトマト煮 ハーブドレッシングサラダ |
| 2月19日(木) | ご飯 牛乳 いなだとポテトのごま味噌がらめ 大根のそぼろ煮 えのきサラダ 小袋りんご |
| 2月20日(金) | カレーうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ（2） ごまドレサラダ 蒸しパン（卵ミルク） |
| 2月24日(火) | プルコギ丼（麦ご飯） 鶏団子と春雨のスープ ヨーグルト和え 牛乳 |

| 提供日 | 献 立 | |
|-------------|---|--|
| 2月 25 日 (水) | ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー さばのスタミナ焼き おかか和え じゃが芋となめこの味噌汁 | |
| 2月 26 日 (木) | ご飯 納豆 (たれ・からし入り) レバーとポテトの甘辛揚げ じゃこ入り大根サラダ たまごスープ 牛乳 | |
| 2月 27 日 (金) | 豚肉と大根のカレーライス 人参ドレッシングサラダ りんごのタルト 牛乳 | |