

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	
2月2日（月）	ご飯 牛乳 焼き餃子 野菜とうずら卵の五目煮 春雨中華ごまサラダ いちごとみかんの二色ゼリー	
2月3日（火）	ご飯 牛乳 鰯の揚げ玉フライ だまこもち汁 茎わかめの金平 節分福豆 ヨーグルト	
2月4日（水）	ツナクリームスパゲティ わかめとコーンのサラダ はちみつパン 牛乳 りんごジャム	
2月5日（木）	ご飯 牛乳 みかんゼリー あじのコチュジャン揚げ さつまいもの味噌汁 ニラともやしのゴマピリ辛和え	
2月6日（金）	カルシウムパン チョコレートク リーム ハンバーグトマトソースかけ ツナコーンポテトサラダ ワンタンスープ 牛乳 小袋りんご	

提供日	献	立
2月9日（月）	麻婆丼 トック入りわかめスープ さつまいもと豆のカリントウ 牛乳	
2月10日（火）	ご飯 小袋焼きのり 牛乳 たらとポテトのレモン醤油揚げ 小松菜とハムのごま和え おでん	
2月12日（木）	ご飯 牛乳 ししゃものスパイシー揚げ（2） 肉じゃが いか納豆和え フルーツミックスゼリー	
2月13日（金）	ココア揚げパン 牛乳 白いんげん豆のシチュー ブロッコリーとツナのサラダ 小袋りんご	
2月16日（月）	ご飯 牛乳 かんきつゼリー チキンカツ ソース 茎わかめと大根のサラダ れんこんのすりおろし汁	

提供日	献立	立
2月17日（火）	二色ご飯（麦ご飯 ツナゴマそぼろ 炒り卵）牛乳 冬野菜味噌汁 小袋味付き小魚	
2月18日（水）	はちみつレモントースト 牛乳 大豆と豚肉のトマト煮 ハーブドレッシングサラダ	
2月19日（木）	ご飯 牛乳 いなだとポテトのごま味噌がらめ 大根のそぼろ煮 えのきサラダ 小袋りんご	
2月20日（金）	カレーうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ（2） ごまドレサラダ 蒸しパン（卵ミルク）	
2月24日（火）	プルコギ丼（麦ご飯） 鶏団子と春雨のスープ ヨーグルト和え 牛乳	

提供日	献	立
2月25日（水）	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー さばのスタミナ焼き おかか和え じゃが芋となめこの味噌汁	
2月26日（木）	ご飯 納豆（たれ・からし入り） レバーとポテトの甘辛揚げ じゃこ入り大根サラダ たまごスープ 牛乳	
2月27日（金）	豚肉と大根のカレーライス 人参ドレッシングサラダ りんごのタルト 牛乳	