

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|--|
| 5月1日(金) | ご飯 牛乳 キャベツとわかめの和風スープ かつおとポテトのコロコロ揚げ 納豆和え フルーツミックスゼリー |  |
| 5月7日(木) | ご飯 牛乳 鶏団子スープ さばの生姜醤油たれかけ 野菜炒め みかんゼリー |  |
| 5月8日(金) | セルフサンド (コッペパン ミートソース煮) 牛乳 ツナとマカロニのハーブドレッシング和え ポトフ ヨーグルト |  |
| 5月11日(月) | ご飯 牛乳 うずら卵と大根の煮物 ポテトのケチャップ揚げ わかめのごま酢和え 小袋抹茶大豆 |  |
| 5月12日(火) | きな粉揚げパン 牛乳 チリ・コン・カン ツナサラダ りんごヨーグルト |  |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|--|
| 5月13日(水) | ご飯 牛乳 けんちん汁 あじフライ もやしとニラのごま和え アセロラゼリー ソース |  |
| 5月14日(木) | たけのこの卵とじ丼 牛乳 八宝味噌汁 さつまいもと豆のカリントウ |  |
| 5月15日(金) | カレーライス 牛乳 ツナとアスパラのサラダ りんごのタルト |  |
| 5月18日(月) | キャベツ味噌ラーメン 牛乳 茎わかめと大根のサラダ 黒糖パン 小袋味付き小魚 |  |
| 5月19日(火) | ご飯 牛乳 大根と豆腐のオイスター煮 たらの黒酢ソース揚げ 磯辺和え 豆乳バナラ大福 |  |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|---|
| 5月20日(水) | カルシウムパン いちごジャム 白いんげん豆のポタージュ ハンバーグトマトソースかけ レモンドレッシングサラダ 牛乳 | |
| 5月21日(木) | ご飯 牛乳 家常豆腐 揚げししゃものあおさ風味(2) 春雨サラダ | |
| 5月22日(金) | ビビンバ(ご飯・肉・ナムル) 牛乳 たまごスープ はちみつレモンゼリー | |
| 5月25日(月) | ご飯 牛乳 豚肉と根菜のピリ辛煮 きびなごのカリカリフライ(2) ごまドレサラダ 青梅ゼリー | |
| 5月26日(火) | カレーうどん 牛乳 揚げ鶏のレモン風味 味噌ドレッシングサラダ 蒸しパン(卵ミルク) | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|---|---|
| 5月27日(水) | 油揚げとキャベツのオイスター丼 (麦ご飯) 牛乳 春雨スープ みかんゼリーとりんごゼリーのフ ルーツ和え | |
| 5月28日(木) | ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春巻き こんにゃく海草サラダ | |
| 5月29日(金) | ハヤシライス(麦ご飯) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ プリン | |