

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日 | 献 | 立 |
|---------|---|--|
| 6月1日(月) | 豚キムチ丼 牛乳 わかめとワンタンのスープ 豆入りさつま芋チップ |  |
| 6月2日(火) | 担々麺 わかめサラダ カップ型マフィン 牛乳 |  |
| 6月3日(水) | フィレオフィッシュ(コッペパン 太刀魚の フライ ソース) 牛乳 ポトフ ほうれん草のスパゲティサラダ ソーダフロート風ゼリー | |
| 6月4日(木) | ご飯 牛乳 小袋黒糖ビーンズ じゃがいもと生揚げの煮物 ししゃものレモン風味(2) きゅうりとかぶのごま塩昆布和え | |
| 6月5日(金) | エッグチーズチキンカレーライス 人参ドレッシングサラダ 豆乳バニラ大福 牛乳 | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|---|
| 6月8日(月) | 麻婆丼 卵入りトックスープ おふのラスク(きなこ) 牛乳 | |
| 6月9日(火) | シナモン揚げパン 牛乳 大豆と豚肉のトマト煮 野菜とマカロニのドレッシング和え | |
| 6月10日(水) | ご飯 牛乳 たらのチリソース揚げ 呉汁 ツナと野菜の炒め物 はちみつレモンゼリー | |
| 6月11日(木) | ハヤシライス(麦ご飯) レモンドレッシングサラダ ヨーグルト 牛乳 | |
| 6月12日(金) | ご飯 牛乳 大根のそぼろ煮 揚げ鰯の蒲焼き えのきサラダ 納豆(たれ・からし入り) | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|---|
| 6月16日(火) | タコライス(ご飯 タコミート 野菜ドレッシング和え) フォー(ライスヌードルのスープ) レアチーズムース 牛乳 | |
| 6月17日(水) | ご飯 牛乳 肉じゃが 鯖の味噌マヨ風焼き(大豆マヨネーズ) 水菜と大根の梅サラダ 日向夏ゼリー | |
| 6月18日(木) | ご飯 牛乳 冷凍みかん 焼き棒餃子 生揚げとうずら卵のオイスター煮 ニラともやしのゴマピリ辛和え | |
| 6月19日(金) | ご飯 小袋焼きのり 牛乳 いなだとポテトのはちみつ黒酢かけ 茎わかめの金平 冬瓜入り白玉汁 | |
| 6月22日(月) | 回鍋肉丼 牛乳 春雨スープ 白玉とさくらんぼゼリーのポンチ | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|---|---|
| 6月23日(火) | 豚肉とうずら卵のおろし煮込みうどん あじの南蛮漬け 野菜のカレードレッシング和え 蒸しパン(卵ミルク) 牛乳 | |
| 6月24日(水) | ご飯 牛乳 小袋味付き小魚 野菜といかのチヂミ チャプチェ もずく入り卵スープ | |
| 6月25日(木) | 食パン はちみつ小袋 牛乳 ハンバーグトマトソースかけ シーフードシチュー ハーブドレッシングサラダ | |
| 6月26日(金) | ご飯 牛乳 にら入り麻婆豆腐 春雨サラダ 大学芋 | |
| 6月29日(月) | ナン 牛乳 りんごヨーグルト チキンカレー フライドポテト わかめとレタスのごまサラダ | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|---|
| 6月30日(火) | かつ丼(麦ご飯 チキンカツ 卵 とじ) じゃが芋となめこの味噌汁 フルーツミックスゼリー 牛乳 | |