

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日     | 献  | 立  |
|---------|--|--|
| 7月1日(水) | ご飯 牛乳<br>焼き棒餃子<br>鶏と野菜の生姜煮<br>小松菜のごま中華和え<br>みかんゼリー                 |  |
| 7月2日(木) | 油揚げと白菜のオイスター丼(麦<br>ご飯)<br>牛乳<br>卵とわかめのスープ<br>スパイシーポテト              |  |
| 7月3日(金) | 食パン 牛乳<br>たらのケチャップ揚げ<br>コーンポタージュ<br>マカロニのハーブドレッシング和<br>え<br>りんごジャム |  |
| 7月6日(月) | ご飯 牛乳<br>肉団子とポテトの黒酢揚げ<br>豆乳入り根菜汁<br>ツナとピーマンの炒め物<br>ヨーグルト           |  |
| 7月7日(火) | ご飯 牛乳<br>星型ハンバーグバーベキューソー<br>スかけ<br>ツナじゃが<br>オクラ入り春雨サラダ<br>セタゼリー    |  |

| 提供日      | 献   | 立 |
|----------|---|---|
| 7月8日(水)  | ご飯 牛乳<br>ちくわの磯辺揚げ(2)<br>冬瓜とうずら卵のオイスター煮<br>わかめとこんにゃくのサラダ                   |   |
| 7月9日(木)  | セルフサンド(コッペパン メンチ<br>カツ<br>ソース) 牛乳<br>豆と野菜のスープ<br>ラタトゥイユ(ツナ)<br>はちみつレモンゼリー |   |
| 7月10日(金) | ご飯 牛乳<br>あじのスタミナ揚げ<br>卵入りおろし汁<br>ひじきの炒り煮<br>冷凍みかん                         |   |
| 7月13日(月) | 黒糖パン<br>牛乳<br>ごま肉味噌麺<br>野菜のドレッシング和え                                       |   |
| 7月14日(火) | ご飯 牛乳<br>ししゃもの唐揚げ(2)<br>家常豆腐<br>えのきサラダ<br>アセロラゼリー                         |   |

| 提供日      | 献  | 立 |
|----------|--|---|
| 7月15日(水) | 豚丼(麦ご飯)<br>牛乳<br>ライスヌードルのスープ<br>白玉サイダーゼリーポンチ |   |
| 7月16日(木) | 夏野菜カレーライス<br>牛乳<br>すいか<br>小袋味付き小魚            |   |