

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	立
7月1日（火）	親子丼 豚汁 スパイシーポテト 牛乳	
7月2日（水）	カルシウムパン 牛乳 タンドリーチキン ラタトゥイユ ポトフ はちみつレモンゼリー	
7月3日（木）	ご飯 牛乳 ヨーグルト あじのレモンソース揚げ オクラ入り春雨サラダ 鶏と野菜の生姜煮	
7月4日（金）	ビビンバ（ご飯・肉・ナムル） もずく入り卵スープ 冷凍みかん 牛乳	
7月7日（月）	豆ドライカレー（麦ご飯） 星形コロッケ セタ汁 セタゼリー 牛乳	

提供日	献	立
7月8日（火）	担々麺 野菜のハーブドレッシングサラダ 蒸しパン（卵ミルク） 牛乳	
7月9日（水）	ご飯 鯖の塩焼き ニラともやしのゴマピリ辛和え 冬瓜とうずら卵のオイスター煮 ラムネゼリー 牛乳	
7月10日（木）	食パン チョコレートクリーム 牛乳 白身魚のアップルマリネ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ	
7月11日（金）	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 春巻き わかめとこんにゃくの中華サラダ	
7月14日（月）	ご飯 牛乳 ツナじゃが ししゃもの黒酢揚げ（2） えのきサラダ	

提供日	献	立
7月15日（火）	回鍋肉丼 牛乳 わかめとワンタンのスープ 白玉サイダーゼリーポンチ	
7月16日（水）	セルフサンド（コッペパン 太刀 魚のフライ ソース） 牛乳 コーンポタージュ ペンネナポリタン風	
7月17日（木）	夏野菜カレーライス（麦ご飯） すいか 小袋味付き小魚 牛乳	
月日		
月日		

提供日	献立	
月日		
月日		
月日		
月日		
月日		

提供日	献立	
月日		
月日		
月日		
月日		
月日		

