

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
7月1日(水)	ご飯 牛乳 焼き棒餃子 鶏と野菜の生姜煮 小松菜のごま中華和え みかんゼリー	
7月2日(木)	油揚げと白菜のオイスター丼(麦 ご飯) 牛乳 卵とわかめのスープ スパイシーポテト	
7月3日(金)	食パン 牛乳 たらのケチャップ揚げ コーンポタージュ マカロニのハーブドレッシング和 え りんごジャム	
7月6日(月)	ご飯 牛乳 肉団子とポテトの黒酢揚げ 豆乳入り根菜汁 ツナとピーマンの炒め物 ヨーグルト	
7月7日(火)	ご飯 牛乳 星型ハンバーグバーベキューソー スかけ ツナじゃが オクラ入り春雨サラダ セタゼリー	

提供日	献	立
7月8日(水)	ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ(2) 冬瓜とうずら卵のオイスター煮 わかめとこんにゃくのサラダ	
7月9日(木)	セルフサンド(コッペパン メンチカツ ソース) 牛乳 豆と野菜のスープ ラタトゥイユ(ツナ) はちみつレモンゼリー	
7月10日(金)	ご飯 牛乳 あじのスタミナ揚げ 卵入りおろし汁 ひじきの炒り煮 冷凍みかん	
7月13日(月)	黒糖パン 牛乳 ごま肉味噌麺 野菜のドレッシング和え	
7月14日(火)	ご飯 牛乳 ししゃもの唐揚げ(2) 家常豆腐 えのきサラダ アセロラゼリー	

提供日	献	立
7月15日(水)	豚丼(麦ご飯) 牛乳 ライスヌードルのスープ 白玉サイダーゼリーポンチ	
7月16日(木)	夏野菜カレーライス 牛乳 すいか 小袋味付き小魚	