

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	立
10月1日(水)	カルシウムパン はちみつ小袋 牛乳 ハンバーグトマトソースかけ マヨネーズツナポテトサラダ マカロニと野菜のスープ	
10月2日(木)	ご飯 牛乳 小袋りんご 野菜といかのチヂミ 根菜の豆乳煮 わかめとツナの和え物	
10月3日(金)	ひき肉の卵とじ丼 牛乳 ワンタンスープ スパイシーポテト	
10月6日(月)	ご飯 牛乳 お月見大福 里芋と生揚げのそぼろ煮 磯辺和え ちくわのもみじ揚げ(2)	
10月7日(火)	ご飯 牛乳 白玉入りかきたま汁 ししゃものレモン風味(2) 豚肉とキムチの炒め物	

提供日	献立	
10月8日(水)	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー 鮭の和風マヨネーズ焼き 大根と昆布の納豆和え 芋煮汁	
10月9日(木)	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ さつま芋のりんごソースがらめ	
10月10日(金)	スパゲティなす入りミートソース じゃこ入り大根サラダ コッペパン 牛乳 ブルーベリーゼリー	
10月14日(火)	野菜とひじきのピリ辛炒め丼 かきたま汁 お好みポテト 牛乳	
10月15日(水)	ご飯 牛乳 チキンカツ ソース じゃがいもとうずら卵の煮物 茎わかめと大根のサラダ	

提供日	献立	
10月16日(木)	きな粉揚げパン 牛乳 ポークビーンズ ハーブドレッシングサラダ	
10月17日(金)	秋野菜のカレーライス (麦ご飯) じゃことツナの ブロッコリーサラダ いちごクレープ 牛乳	
10月20日(月)	ご飯 牛乳 鶏団子と春雨のスープ いなだとポテトの はちみつ黒酢かけ ニラともやしのゴマピリ辛和え	
10月21日(火)	セルフサンド(コッペパン たらのケチャップ揚げ) 牛乳 白いんげん豆のシチュー フレンチサラダ フルーツミックスゼリー	
10月22日(水)	豚丼 牛乳 ごまにら豆乳味噌汁 ぶどうゼリーと白玉のポンチ	

提供日	献	立
10月23日(木)	ご飯 牛乳 プリン きびなごカリカリフライ (2) えのきサラダ 韓国風肉じゃが	
10月24日(金)	きのこ入りハッシュドポーク (麦ご飯) ツナとマカロニの ドレッシング和え 小袋味付き小魚 牛乳	
10月27日(月)	ご飯 牛乳 ヨーグルト 鯖のカレー焼 茎わかめの金平 さつまいもの味噌汁	
10月28日(火)	煮込みうどん 牛乳 野菜かき揚げ 根菜のごまサラダ 蒸しパン (卵ミルク)	
10月29日(水)	ガパオライス フォー (ライスヌードルのスープ) おふのラスク (きなこ) 牛乳	

提供日	献	立
10月30日(木)	ご飯 牛乳 豚肉と大根のうま煮 さんまのネギソースかけ 春雨中華ごまサラダ	
10月31日(金)	食パン 牛乳 かぼちゃのポタージュ たらとポテトのレモン醤油揚げ りんごドレッシングサラダ 小袋ブルーベリージャム	