千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	
11月2日（月）	ご飯　牛乳 さつまいものきな粉がらめ にら入り麻婆豆腐 バンバンジーサラダ	
11月4日（水）	プルコギ丼　牛乳 もずく入り卵スープ 白玉とラ・フランスゼリーのポンチ	
11月5日（木）	味噌煮込みうどん　牛乳 とり天　ごまドレサラダ 蒸しパン（卵ミルク）	
11月6日（金）	ご飯　牛乳　小袋黒糖ビーンズ ししゃもの黒酢揚げ（２） ツナとわかめの和え物 豚肉と根菜のピリ辛煮	
11月9日（月）	ご飯　牛乳　アセロラゼリー 鯖のカレー焼き ごまにら豆乳豚汁 ひじきの炒り煮	

提供日	献立	
11月10日（火）	シュガー揚げパンコーヒー風味 大豆とウィンナーのトマト煮 スパゲティサラダ　牛乳	
11月11日（水）	ご飯　牛乳 韓国風すき焼き　焼き棒餃子 わかめといかのサラダ はちみつレモンゼリー	
11月12日（木）	豚玉丼 トック入りキムチスープ 青のりポテト　牛乳	
11月13日（金）	れんこん入りハヤシライス（麦ご飯） グリーンサラダ みかん　牛乳	
11月16日（月）	ご飯　牛乳 たらのアップルマリネ 春雨中華ごまサラダ 生揚げとうずら卵のオイスター煮	

提供日	献立	
11月17日（火）	ご飯　牛乳　ラフランスゼリー めばるのハーブマヨネーズ風焼き （大豆マヨネーズ） わかめの和え物　肉じゃが	
11月18日（水）	コッペパン　りんごジャム　牛乳 ハンバーグトマトソースかけ さつまいものクリームシチュー 野菜とツナのサラダ	
11月19日（木）	ご飯　牛乳　にんじんゼリー 鰯の唐揚げ中華ソースかけ えのきサラダ 大根と里芋の煮物	
11月20日（金）	ポークカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ お米のタルト　牛乳	
11月24日（火）	麦ご飯　牛乳　ヨーグルト さんまのスタミナ焼き 白菜と水菜の納豆和え さつまいもの味噌汁	

提供日	献立	
11月25日（水）	黒糖パン　いちごジャム　牛乳 ツナクリームスパゲティ じゃこ入りハーブドレッシングサラダ	
11月26日（木）	中華丼 わかめとワンタンのスープ 豆入りさつま芋チップ　牛乳	
11月27日（金）	ご飯　牛乳　小袋りんご かつおのフライ　ソース 茎わかめのおかか和え 家常豆腐	
11月30日（月）	ご飯　牛乳　ぶどうゼリー レバーとポテトの甘辛揚げ ニラともやしのピリ辛和え 根菜の豆乳煮	