

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	
11月4日(火)	カルシウムパン チョコクリーム小袋 鮭のバジルマヨネーズ焼き こんにゃくサラダ ポトフ 牛乳	
11月5日(水)	ご飯 カレー麻婆豆腐 青のりポテト わかめといかのサラダ みかんゼリー 牛乳	
11月6日(木)	ご飯 豆腐と野菜の味噌汁 かつおのフライ ソース えのきサラダ りんごヨーグルト 牛乳	
11月7日(金)	麦ご飯 牛乳 ししゃものカレー揚げ(2) 茎わかめのごまサラダ 肉じゃが 小袋黒糖ビーンズ	
11月10日(月)	食パン りんごジャム 牛乳 はくさいのチャウダー ハンバーグデミグラスソースかけ コーンポテトサラダ	

提供日	献立	
11月11日(火)	豚玉丼 牛乳 春雨スープ さつまいもと豆のカリントウ	
11月12日(水)	ご飯 家常豆腐 たらの南蛮漬け きゅうりとわかめの中華和え ラフランスゼリー 牛乳	
11月13日(木)	れんこん入りハヤシライス ブロッコリーとじゃこのサラダ プリン 牛乳	
11月14日(金)	豚骨醤油ラーメン じゃこと大根のごまサラダ 蒸しパン (カフェオレ) 牛乳	
11月17日(月)	油揚げと白菜のオイスター丼 卵入りおろし汁 さつまいもチップス 牛乳	

提供日	献	立
11月18日(火)	ご飯 牛乳 セルフおこげスープ (五目スープ 小袋おこげ) ヤンニョムチキン もやしのナムル	
11月19日(水)	ご飯 牛乳 大根と里芋の生姜煮 揚げ鰯の蒲焼き 磯辺和え お米のムース(ラフランスソース)	
11月20日(木)	揚げパンキャラメル風味 豆入りコーンクリームシチュー ほうれん草のスパゲティサラダ 小袋りんご 牛乳	
11月21日(金)	ご飯 さばのスタミナ焼き 納豆和え 根菜の味噌汁 ヨーグルト 牛乳	
提供日	献	立

11月25日(火)	ご飯 春雨サラダ うずら卵と生揚げの煮物 さんまのケチャップ揚げ フルーツミックスゼリー 牛乳	
11月26日(水)	ご飯 焼き棒餃子 竹輪とわかめの和え物 韓国風すき焼き はちみつレモンゼリー 牛乳	
11月27日(木)	うずら卵入りけんちんうどん いかとポテトのレモン揚げ れんこんのゴマドレサラダ 黒糖パン 小袋りんご 牛乳	
11月28日(金)	カレーライス(麦ご飯) キャベツとマカロニのドレッシング和え みかん 小袋味付き小魚 牛乳	