

千鳥学校給食センター第三調理場

| 提供日 | 献立 |
|----------|--|
| 12月1日(月) | <p>ご飯 牛乳 ヨーグルト 照り焼きハンバーグ ごまにら豆乳豚汁 水菜と白菜の納豆和え</p>  |
| 12月2日(火) | <p>シュガー揚げパン 牛乳 大豆と豚肉のトマト煮 ハーブドレッシングサラダ</p>  |
| 12月3日(水) | <p>中華丼 牛乳 ピリ辛ワントンスープ 揚げじゃがのあおさ風味</p>  |
| 12月4日(木) | <p>ご飯 牛乳 鮭の味噌マヨネーズ焼き 肉じゃが えのきサラダ フルーツミックスゼリー</p>  |
| 12月5日(金) | <p>ご飯 牛乳 レバーとポテトの粒マスタード和え 茎わかめと大根のごまじゃこサラダ 白玉入り卵スープ りんご</p>  |

| 提供日 | 献 | 立 |
|-----------|--|---|
| 12月8日(月) | 親子丼 牛乳 呉汁 さつまいものきな粉がらめ | |
| 12月9日(火) | 食パン みかんジャム小袋 牛乳 鶏肉と白菜のクリーム煮 たらとポテトのコロコロ揚げ 野菜とわかめのカレーサラダ | |
| 12月10日(水) | プルコギ丼 牛乳 スンドゥブチゲ 豆乳杏仁といちごゼリーのフルー ツ和え 小袋味付き小魚 | |
| 12月11日(木) | ご飯 牛乳 ししゃもの黒酢揚げ(2) うずら卵と大根のオイスター煮 春雨とわかめの中華和え | |
| 12月12日(金) | きのこのハヤシライス (麦ご飯) 牛乳 カリフラワーとツナのサラダ みかん | |

| 提供日 | 献 | 立 |
|-----------|--|---|
| 12月15日(月) | ご飯 牛乳 にら入り麻婆豆腐 大学芋 かぶのサラダ | |
| 12月16日(火) | ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー あじフライ ソース すいとん汁 もやしと小松菜のピリ辛和え | |
| 12月17日(水) | 黒糖コッペパン 牛乳 ツナとウィンナーのトマトスパゲティ じゃこ入り海草サラダ ミルメーク | |
| 12月18日(木) | エッグチーズチキンカレーライス (麦ご飯) 牛乳 ブロッコリーとキャベツのサラダ 豆乳いちごバニラ大福 | |
| 12月19日(金) | 冬至うどん 牛乳 揚げ鯖のゆず醤油がけ ごまドレサラダ 蒸しパン (卵ミルク) | |

| 提供日 | 献立 |
|-----------|---|
| 12月22日(月) | キャロットピラフシーフードホワイト ソースがけ 牛乳 鶏肉のスパイシー焼き 野菜スープ 米粉のチョコレートケーキ |