

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献立	
12月1日(月)	ご飯 牛乳 ヨーグルト 照り焼きハンバーグ ごまにら豆乳豚汁 水菜と白菜の納豆和え	
12月2日(火)	シュガー揚げパン 牛乳 大豆と豚肉のトマト煮 ハーブドレッシングサラダ	
12月3日(水)	中華丼 牛乳 ピリ辛ワンスープ 揚げじゃがのあおさ風味	
12月4日(木)	ご飯 牛乳 鮭の味噌マヨネーズ焼き 肉じゃが えのきサラダ フルーツミックスゼリー	
12月5日(金)	ご飯 牛乳 レバーとポテトの粒マスタード和え 茎わかめと大根のごまじゃこサラダ 白玉入り卵スープ りんご	

提供日	献立	立
12月8日(月)	親子丼 牛乳 呉汁 さつまいものきな粉がらめ	
12月9日(火)	食パン みかんジャム小袋 牛乳 鶏肉と白菜のクリーム煮 たらとポテトのコロコロ揚げ 野菜とわかめのカレーサラダ	
12月10日(水)	プルコギ丼 牛乳 スンドゥブチゲ 豆乳杏仁といちごゼリーのフルーツ和え 小袋味付き小魚	
12月11日(木)	ご飯 牛乳 ししゃもの黒酢揚げ(2) うずら卵と大根のオイスター煮 春雨とわかめの中華和え	

提供日	献立	
12月12日(金)	きのこのハヤシライス (麦ご飯) 牛乳 カリフラワーとツナのサラダ みかん	
12月15日(月)	ご飯 牛乳 にら入り麻婆豆腐 大学芋 かぶのサラダ	
12月16日(火)	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー あじフライ ソース すいとん汁 もやしと小松菜のピリ辛和え	
12月17日(水)	黒糖コッペパン 牛乳 ツナとウィンナーのトマトスパゲティ じゃこ入り海草サラダ ミルメーク	
12月18日(木)	エッグチーズチキンカレー ライス (麦ご飯) 牛乳 ブロッコリーとキャベツのサラダ 豆乳いちごバナナ大福	

提供日	献	立
12月19日(金)	冬至うどん 牛乳 揚げ鯖のゆず醤油がけ ごまドレサラダ 蒸しパン (卵ミルク)	
12月22日(月)	キャロットピラフシーフードホ ワイト ソースがけ 牛乳 鶏肉のスパイシー焼き 野菜ス ープ 米粉のチョコレートケーキ	