

Main menu table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates).

◎こんだてひょうをみて、ひにちに○マークのあるひは、わすれないでせいけつな「はし」をもってきてください。

◎きじゅんちは、もんぶかがくしょうからでている「がっこうきゅうしょくせつしゅきじゅん」をもとにしています。

◎こんげつのへいきんちは、3、4ねんせいをきじゅんにしたものです。

Table showing nutritional values for 'きじゅんち' and 'こんげつのへいきんち' in kcal, protein, fat, and carbohydrates.

大切なお知らせとお願い

- 献立内容は、都合により変更する場合があります。
献立表のおもな材料表記は、食物アレルギーのための表記ではありません。
食物アレルギーのある方は必ず「食材料一覧表」でご確認ください。
必要な方は担任教諭に申し出てください。
「食材料一覧表」は、市ホームページにも掲載しています。
調理工程において、食品製造工場及び給食センターでは、揚げ油、ゆで汁、調理器具等からのコンタミネーションの可能性がります。
揚げ油は数回続けて使用しています。
海産物などには、捕獲・採取の際に他の海産物が混入する可能性があります。
給食センターでは、鶏卵など加熱調理を要する食材については85℃以上の加熱を行っておりますが、マヨネーズなどの調味料類、既製品のデザート類は衛生面の殺菌加熱であり、アレルギーに関しての完全加熱を行っていない製品もあります。
学校給食衛生管理基準に基づき、学校給食は持ち帰らないでください。
給食センターでは、以下の食品は、使用しません。
ピーナッツ(落花生)、アーモンド、カシューナッツ、くるみ、けし、まつ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、そば、イクラ、キウイフルーツです。
なお、これらの食品をはじめ、給食センターで使用するすべての食品においては、コンタミネーションの可能性がります。

- 笑顔のある食卓で心とからだの栄養補給。毎月19日は「食育の日」です。
魚には骨があります。注意して食べましょう。
給食はよくかんで食べましょう。
食器は大切に使いましょう。

3日(火) ひなまつり献立

3月3日はひなまつりです。「桃の節句」や「上巳の節句」とも言います。この頃は季節の変わり目で邪気が入りやすいとされていたため、紙で作った人形に心身のけがれをうつして川や海に流し、厄を払う習慣がありました。



ひなまつりには、「はまぐりのお吸い物」、「ちらし寿司」、「ひなあられ」、「ひしもち」などを食べます。給食では、「ひなあられ」をだします。もともとは「ひしもち」を砕いて作っていました。色は、桃色、白、緑が基本です。関西のあられは丸くて



16日(月) お祝い献立

6年生の卒業や他の学年の進級をお祝いして赤飯をだします。昔から、赤飯の赤い色は、邪気(人に害を与えようとするところ)を払うという言い伝えがあり、お祝いの時には、赤飯がよく登場しました。赤飯に使うもち米を蒸して食べる習慣は、古い日本の文化であり、赤飯は特別な料理のひとつです。他にも「祝」の文字が入った食材を使っています。見つけてみてね!



卒業生の皆さんへ

あっという間に1年が経ちましたね。6年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。給食が楽しかった日、給食を食べた力が湧いてきた日があったら、とてもうれしく思います。給食センター職員一同は、これからの皆さんの健康とご活躍をお祈りしています。



ご卒業おめでとうございます



給食だより



浦安市千鳥学校給食センター
令和7年度春号



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量 を考えて食べる ことができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料 理について知ることが できましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。

