

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
5月1日（木）	ごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまあえ わかたけじる	
5月2日（金）	ポークカレーライス ぎゅうにゅう もやしとこまつなのあえもの まっちゃまめ	
5月7日（水）	ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソースあげ じゃがいものごまサラダ ワンタンスープ	
5月8日（木）	ココアあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン カリフラワーとキャベツのサラダ	

5月9日（金）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき オクラときゅうりのおひたし なまあげとじゃがいものにももの	
5月12日（月）	ごはん ぎゅうにゅう いわしのカレーあげ やきにくサラダ はるやさいのみそしる とうにゅうプリンタルト	
5月13日（火）	ビビンバ（むぎごはん、にく、ナムル） ぎゅうにゅう にくだんごとキャベツのスープ ヨーグルト	
5月14日（水）	しょくパン ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース かぶのサラダ しろいんげんまめととうにゅうのシチュー チョコレートクリーム	
5月15日（木）	あぶたまどん ぎゅうにゅう キラキラゼリーポンチ はっぼうみそしる	

5月16日（金）	ごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボー豆腐 さつまいもとまめのあまからあえ わかめとだいこんのちゅうかごま あえ	
5月19日（月）	ごはん ぎゅうにゅう たらとポテトのレモンソースあえ キャベツとアスパラガスのサラダ もずくいりかきたまスープ あじつきこざかな	
5月20日（火）	ごはん ぎゅうにゅう たらとポテトのレモンソースあえ キャベツとアスパラガスのサラダ もずくいりかきたまスープ あじつきこざかな	
5月21日（水）	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ グリーンサラダ ごまにらとうにゅうとんじる	
5月22日（木）	ごはん ぎゅうにゅう さんまのばいにくソースかけ こまつなとはるさめのごまサラダ ぶたにくととうふのもの	

5月23日（金）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ なっとうあえ にくじゃが とうにゅうバニラだいふく	
5月26日（月）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう わふうとうふごまサラダ フライビーンズ	
5月27日（火）	チキンカレーライス ぎゅうにゅう わふうとうふごまサラダ フライビーンズ	
5月28日（水）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ もやしとこまつなののりごまあえ さつまじる はちみつレモンゼリー	
5月29日（木）	ぶたどん ぎゅうにゅう わかめスープ おこのみポテト レモンヨーグルト	

5月30日（金）	ぎゅうにゅう にこみうどん さばのケチャップあげ のりごまナムル プリン	
----------	--	--