

# おひさま通信 5月号



浦安市子育て支援センター 猫実 1-12-38 TEL351-1176 令和8年4月24日発行

桜の花が散り、新緑の葉桜にかわりました。センターでは、子どもたちが歓声をあげ、にぎやかな様子です。浦安市在住の方なら自由にご利用いただけます。気持ちの良い季節、お友達、ご近所の方をお誘いの上、ぜひ散歩を楽しみながら、センターにもお立ち寄りください。

## ふたごちゃん♪みつごちゃん、多胎児妊婦さんあつまれ！

対象 市内在住で未就学のふたごちゃん、みつごちゃんと保護者  
多胎児妊婦さんとそのパートナー（要予約）

内容 情報交換や友達作りをします。

日時 5月15日（金）9:30～11:30

（4月1日から電話で受付が開始しています。）

ご希望の方には、その場で社会福祉協議会の「うらやす・ファミリー・サポートセンター」の登録説明を実施し登録もできます。



\* 当日の午前中は通常の利用はできませんのでご注意ください。

\* 通常利用は 13:00～の開所となります。

## 広場内講座（要予約） 《赤ちゃんについて学ぼう》

対象 妊婦さんとそのパートナー

日時 5月9日（土）13:30～15:00

講座受講予約は4/15～QRコードで千葉電子申請サービスで申し込み受付中です。



内容 赤ちゃんの抱き方、着替えのさせ方、おむつのかえ方他、お父さんの妊婦体験等。  
6/20・7/18・8/8・9/5・10/17・11/28  
・12/19・1/23・2/20・3/27（土曜日）開催予定です。  
申し込みについては開催月前月の25日頃からの予定です。  
詳しくはホームページ等でご確認ください。



## 多目的ホールで遊ぼう

日時:5月8日（金）10:00～11:00

場所:青少年館多目的ホール

（集合事務所1階）

対象:1歳6ヵ月以上の未就学児  
（エアトランポリン等で遊びます。）

- \* 予約は必要ありません。
- \* おひさま広場との併用利用可。
- \* 点検のため事業開催が変更になる場合があります。

## 親子で遊ぼう IN 当代島公民館

日時:5月20日（水）10:15～10:45

場所:当代島公民館2階体育館

内容:体育館の開放時間に、手遊び、体操等を行います。

- \* 予約は必要ありません。
- \* ママと一緒に、ZUMBA ダンスにも挑戦します。

## 週間予定表

月曜日	小型ブロック	
火曜日	シール貼り、折紙	
水曜日	大型ブロック	
木曜日	魚釣り	
金曜日	積み木	
土曜日	大型ブロック	

## 手形カード制作《五月晴れ》

日時:5月12日（火）9:40～10:20

13:50～14:40

対象:時間内に来所した方（番号札配布）

内容:ニワトリが、温かい春の風を感じながらお散歩する様子を表現します。



## あつまれ！赤ちゃん

日時:5月14日（木）14:00～15:00

対象:0歳～1歳前後の子どもと保護者

予約は必要ありません。

- \* 13:50までに受付してください。
- \* 2回目以降の方は、14:30過ぎの交流会からの参加です。



## 広場内講座 《ZUMBAを踊ろう》

日時:5月26日（火）10:00～10:30

5月28日（木）14:30～15:00

対象:時間内に来所した方

お子さんを遊ばせながら、または、一緒に踊ることができます。タオル、水筒をご持参ください。

\* 両日共、内容は同じです。



## 小児科相談

日時:5月27日（水）9:30～10:30

（受付は10:15まで）

今月は松丸小児科アレルギー科

クリニックの松丸信一先生です。  
\* 病気や発達のこと、育児で気になることを小児科医師に相談できます。

