

# 住民主体による生活支援サービスのご案内

～日常生活のちょっとした困りごとを支援します～

住民ボランティアが、自宅を訪問し、掃除、洗濯、買い物などの日常生活の困りごとの支援を行い、利用する方の自立した生活を支援するサービスです。

## 調理・配下膳



## 洗濯



## 買い物



## 掃除



住民主体による  
生活サービスで  
できること(例)  
～日常生活の困りごと～



## 寝具・衣類 の整理

## 代読・代筆



## 傾聴

住民主体による  
生活サービスで  
できないこと(例)

利用者の身体に直接触れる  
サービスはできません

## 入浴介助



## 移乗介助



## 食事介助



## 通院同行



## サービスの利用ができる方

下記①から④すべてあてはまる方



- ① 基本チェックリストで**事業対象者**と判定され方、  
または、介護保険の要介護認定で**要支援1・2**の方
- ② 浦安市に住民票のある方
- ③ 浦安市内に居住している方
- ④ 地域包括支援センター等に相談し、ケアマネジメントの結果、本サービスが必要とされた方

## 利用回数・時間

月1回以上4回以内  
おおむね1回60分程度

## 利用料

1回 800円～1,000円程度  
・サービスを利用する団体により  
異なります  
・別途入会金、年会費がかかります

訪問型サービスを上手に利用しましょう！

1. 住み慣れた地域で、元気に生活するために必要なサポートを受けましょう。
2. サポートを受けながら、自分でもできることを増やすよう意識しましょう。

相談、申し込み  
は裏面へ

相談・申し込み 地域包括支援センターまたは、担当のケアマネジャーまでご連絡ください。

地域包括支援センター	電話番号	所在地	担当地区
ともづな中央	047-381-9037	猫実 1-1-1 (浦安市役所 3 階)	猫実 1.2 丁目・堀江・富士見 鉄鋼通り・港・千鳥
ともづな浦安駅前	047-351-8950	北栄 1-1-1 6	猫実 3.4.5 丁目・当代島 ・北栄
ともづな新浦安	047-306-5171	入船 1-2-1 (新浦安駅前プラザマーレ 2 階)	海楽・入船・美浜
ともづな富岡	047-721-1027	富岡 3-1-9 (富岡交番横)	東野・富岡・今川・弁天 ・舞浜
ともづな高洲	047-382-2424	高洲 5-3-2 (エスレ高洲 1 階)	明海・日の出・高洲

### サービスの提供を行う団体

団体名	活動のコンセプト	提供曜日 時間	利用料金
NPO 法人 たすけあい はとぼっぱ	家事や買い物同行等の生活支援を住民 同士のささえあいで行います。単なる家事労 働の提供ではなく、支援する人も利用する人 も平等な関係の中で、温かく安心感のある 地域をつくっていくことを目指しています。	月～土 祝日、8/10～16、 12/29～1/4 を除く 9:00～17:00	800 円/回 入会金 1,000 円 年会費 2,400 円
NPO 法人 ココCOLOR ねっと	利用する人の心身の状態、生活環境に合 わせた生活支援を行います。 「利用者さんの”困りごと”や”不安な気持 ち”を受け止めて、生活のしづらさを少しでも 減らしていこう」が私たちのモットーです。	月～金 土日祝応相談 9:00～17:00	1,000 円/回 入会金 2,000 円 年会費 1,000 円

## 浦安市の「住民主体による生活支援サービス」を はじめてみませんか？

住民ボランティアによる生活支援活動を行っている団体へ  
(運営費・活動費の支援)

浦安市では、今後、高齢者のみの世帯の増加が予測され、日常生活のちょっとした困りごとへの支援が必要になってきます。市では、このような変化に対応するため「住民同士の支え合いの仕組みづくり」をすすめています。

日常生活の支援を必要とする高齢者のご自宅に訪問し、ボランティアによる掃除、洗濯、買い物等の生活支援活動を行っている団体に対して、その運営費や活動費の一部を支援しています。

(浦安市介護予防・日常生活支援総合事業住民主体訪問型サービス事業補助金)