

## 令和7年度 ルピナスセミナー

### (1) 深掘り！「推し活」から見るジェンダーと社会

---

- 日時：令和7年9月20日（土）午後2時～4時
- 場所：浦安市文化会館3階 中会議室
- 講師：田中 東子氏（東京大学大学院情報学環教授）
- 内容：

推し活は生活に彩りや活力を与えてくれる一方で、推し活での過度な消費やジェンダーといった問題を潜んでいるとも言われています。講座では「推し活」の誕生から推し活ブームのはじまり、そして現在までの変遷や社会に及ぼす影響について学びました。推し活が推される人の商品化や行き過ぎた推し活へと変わっていきなかに、経済や消費、労働、デジタル技術など社会にどのように影響していったかについて知ることができ、推し活を身近にある問題としてとらえることができました。

### (2) 「じぶん時間」が充実！仕事とプライベートのタイパ術

---

- 日時：令和7年7月26日（土）午後2時～4時
- 場所：浦安市文化会館2階 多様性社会推進課
- 講師：田頭 あやこ（たがしら あやこ）氏  
（（公財）日本女性学習財団 キャリア支援デザイナー）
- 内容：

仕事とプライベートにおいていかに短い時間で業績・成果を上げるか、タイムパフォーマンス術について学びました。仕事とプライベートではタイムパフォーマンスの考え方ややり方がそれぞれ異なるということを理解したうえで、どうしたら自分に合った「自分時間」を作ることができるかについて考えました。仕事においてもプライベートにおいても、時間の効率化、優先順位のつけ方がタイパ術につながることを確認でき、日々の生活を豊かにするヒントを得ることができました。

### (3) 多様性社会推進課・中央公民館共催事業

#### わが家の家事シェア攻略法～家事をチーム化するコツ

---

- 日時：令和7年11月1日（土）午後2時～4時
- 場所：浦安市中央公民館 第2会議室
- 講師：三木 智有 氏（NPO 法人 tadaima!代表、家事シェア研究家）
- 内容

「家事シェア」とは家族が互いに家事を共有して協力しあい、家族の関係から働き方までを円滑にするやり方です。夫婦にありがちな家事についての考え方や感覚のズレといったイライラの原因となる事例を参考に、イライラをどのように解消し、家事を共有して協力しあうのかについて学びました。講師からは、4つのチーム家事スタイルに添って、家事シェアの「運用」の仕方を具体的に伝授いただきました。夫婦が最高のパートナーになるためのプロセス・コミュニケーションのコツについても紹介していただき、気づきの多い講座となりました。

### (4) 多様性社会推進課・日の出公民館共催事業

#### 大人が学ぶおうちでできる性教育

---

- 日時：令和7年11月8日（土）午後2時～4時
- 場所：浦安市日の出公民館 大集会室
- 講師：染矢 明日香（NPO法人ピルコン 理事長、公認心理士、公衆衛生学修士）
- 内容：

家庭では性についてどのように話したらいいのか悩みがちです。講座では、幼少期からのプライベートゾーンや命の話、二次性徴や性の多様性、避妊や感染症、ネットなどの性情報とのつきあい方など、家庭での子どもへの性教育について学びました。子どもと性の話をする際には、①子どもの発達段階に応じた内容であること、②子どもと性を安心して話せる関係性を作ること、③科学的で正確なことばで話すこと、④子どもがどう考えるかを尊重すること、そして、⑤生活の中での積み重ね、が重要なポイントとして指摘されました。性に関する情報は数多くあり、正しい情報にアクセスし正確に伝えることの大切さを知りました。