

# おおしおウィメンズクリニックの 宿泊型産後ケア事業

産後のお母さんと赤ちゃんの  
生活リズムづくりのために  
宿泊して育児相談や授乳指導等が  
受けられます。

## 利用できる方

- 浦安市民（住民票のある方）または親の  
住民票が浦安市にあり里帰りされる方
- 医療管理が必要なく、退院が許可された母子
- 出産後 35 日未満であること

※浦安市で実施しているほかの宿泊型産後ケアを利用された方は重複  
利用できません。

※利用部屋は、すべて個室です。原則、24 時間母子同室です。

※経産婦の方も利用できます。

※施設利用中に体調の不具合が発生した場合は、診察します（保険診  
療）分娩に関連する症状がある場合は、産後ケアの入所から退所し  
ていただきます。

※出産後一旦退院されてからの入所する場合は、月・水・  
金で小児科医の診察を受けてからの入所となります。  
その際にかかる費用は自費診療になります。

## ケア内容

- ▶ 母体ケア  
（母体の健康状態、子宮の収縮などのチェック）
- ▶ 赤ちゃんケア  
（赤ちゃんの健康状態、体重、栄養チェック）

## 一日の流れ

（面会 16 時～20 時）

**初 日** 産後ケア入室（11 時～）→昼食（12 時～）  
→各種ケアや相談→おやつ（15 時～）  
→夕食（18 時～）→消灯（21 時）

**2 日目以降** 朝食（8 時～）→各種ケアや相談  
→昼食（12 時～）→おやつ（15 時～）  
→夕食（18 時～）→消灯（21 時）

**最終日** 朝食（8 時～）→10 時 30 分までで帰宅



## 利用料金

利用期間は  
原則 7 日以内

利用者  
ご本人

1 泊 2 日 6,000 円（住民税非課税世帯 3,000 円）1 日追加につき 3,000 円  
一日 3 食 おやつ付初日は 2 食最終日 1 食

※多胎の場合は別途加算

# 産後ケア利用までの流れ

## 事前予約

利用希望日の **3 か月前から 1 か月前**まで事前予約可能です  
(1 か月以内の方は要相談)。おおしおウィメンズクリニックに電話、  
または直接病院窓口、おおしおウィメンズクリニックのホームページ  
内の事前予約フォームより、事前予約を行うことができます。  
空き状況や利用の要件などを確認後連絡します。

※事前予約フォームから申し込みをした方は、フォーム内容の送信後  
7日以内（祝祭日・日曜除く）におおしおウィメンズクリニックより  
確認のメールが届きます。



※この段階では、予約完了ではありません。利用申し込みの手続きが  
必要です。

事前予約をしてもおおしおウィメンズクリニックから連絡がない場合  
は、直接おおしおウィメンズクリニックにお問い合わせください。

## 利用 申し込み

宿泊型産後ケア事業利用申請書を浦安市のホームページよりダウンロードしていただき、  
**利用予定日の 14 日前まで**に、  
市へ郵送または直接窓口へ持参して、利用申し込みしてください。

### 郵送先

〒279-0004 浦安市猫実 1-2-5

浦安市役所 母子保健課 母子保健係 産後ケア担当

窓口にて申請書を記載される方は、母子健康手帳をお持ちください。

母子保健課から利用日前日までに利用承認通知書を送付いたします。

※出産日が前後して予約した日を変更したい方は、下記の連絡先に電  
話して日程を調整してください。

## 産後ケア 利用

利用当日は、利用承認通知書・利用負担額・母子健康手帳・その他入  
所に必要なものをご持参ください。

いろいろなケアやアドバイスを受けながら、産後のお身体をゆっくり  
休めましょう。

ご自宅に戻るイメージを作りながら、ゆっくりと育児に向き合ってい  
きましょう。

おおしおウィメンズクリニック

Tel047-354-5551（代表）