

# 認知症本人ミーティング

対象：浦安市在住の認知症の方



安心して話すことができる場所、「本人ミーティング」に来てみませんか？

日常生活のことや認知症のこと、その他どんなことでも、同じ認知症の当事者同士でお話する場です。

## 日にち

※変更する場合があります

毎月1日号広報うらやすにてご確認ください

令和6年 4月22日（月）

5月27日（月）

6月24日（月）

7月22日（月）

8月26日（月）

9月30日（月）

10月28日（月）

11月25日（月）

12月23日（月）

令和7年 1月27日（月）

2月17日（月）

3月24日（月）

時間：10時～12時

場所：浦安市役所 会議室 ほか

認知症について不安に感じている方へ

参加者からのメッセージ

多くの人と接して話し合ったり、笑い合ったりしたいですね。健康づくりのためにも交流の場に参加することが大切です。



（申込み・お問い合わせ）

浦安市 高齢者包括支援課

電話 047-381-9028

\*会場への送迎を希望される場合、ご相談ください。