

情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急きょ変更・中止する場合があります。公共施設を利用する際は、マスクの着用など、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う事業の中止・一部中止

時	事業名	問い合わせ
毎週火～土曜日	えほんのじかん	中央図書館 ☎352・4646
8月15日(日)	月例eスポーツ大会	青少年館 ☎700・6203 (青少年課)
8月20日(金)	うらっこチャレンジ～水まつり～	こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)
8月20日(金)・21日(土)	浦安市写真展の作品募集 ※日程を変更して実施予定	生涯学習課 ☎712・6794
8月21日(土)	夏のおはなし会	中央図書館 ☎352・4646
8月22日(日)	めざせ浦安チャンピオン～ダーツ大会～	青少年館 ☎700・6203 (青少年課)
8月27日(金)	歩く脳トレ・スクエアステップ	佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353・1363 (高齢者包括支援課)
8月30日(月)	ぽっと楽コンサート	文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課)
8月31日(火)まで	おはよう体操	バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)
8月31日(火)まで	トレーニングルーム利用講習会 ※午後7時～8時の枠を中止	バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)

催し

スポーツ

秋季市民体育大会～弓道～

時 9月5日(日)午前9時～午後5時
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 市内在住・在勤・在学で、弓道の経験がある高校生以上の方、先着25人
種目 個人戦(座射4矢2回)
費用 500円
申込 8月15日(日)午前9時から、電話またはファクス(氏名・性別・電話番号・段位)で、今井(市弓道連盟) ☎090・8030・6544、☎353・4878へ
問 今井 (市民スポーツ課) ID 1033119

女性のためのフィットネストレーニング

時 9月11日(土)午前11時～正午
所 プリオベッカ浦安競技場
対象 16歳以上の女性、先着15人 ※初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 体づくりのための筋力トレーニングなど
費用 500円
申込 8月18日(火)午前9時から、Eメール《事業名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号》で、プリオベッカ浦安競技場 ☎u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jpへ
問 プリオベッカ浦安競技場 ☎350・9829 (市民スポーツ課) ID 1033107

中央武道館スポーツコース

●青空ストレッチ
時 9月13日(月)午前9時30分～10時15分

所 浦安公園
対象 16歳以上の方、当日先着30人
内容 屋外での全身のストレッチ ID 1033113

●フォトラリーウォーキング

時 9月4日(土)午前9時～正午 ※雨天は9月11日(土)に延期
対象 小学生以上の方、先着30人 ※市内在住の方が優先
内容 市内のフォトスポットを巡る
費用 300円(小・中学生は150円)
申込 8月18日(火)午前9時から、電話またはEメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号)で、中央武道館 ☎380・2100、☎budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jpへ ID 1033108
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)

総合体育館スポーツコース

●ベーシックピラティス

時 9月3日～10月22日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全8回)
対象 16歳以上の方、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、2人)
内容 ピラティスの基本
費用 6400円(保育ありは8800円)
申込 8月22日(日)までに、Eメール《コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保育ありは子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別》で、バルドラール浦安アリーナ ☎urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jpへ ID 1020828
問 からのトータルコーディネーター～栄養と運動～

時 9月7日(火)午前9時20分～10時50分
対象 16歳以上の方、先着30人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 栄養セミナー、エアロピクス、

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ

催し物

●健康太極拳無料体験

体にやさしい太極拳で免疫力UP。気軽に無料体験。
時 8月28日からの毎週土曜日午前9時～10時30分
所 中央武道館
問 野中 ☎070・8980・1903(浦安太極拳心会和)

筋トレ、ストレッチ
費用 1000円
申込 8月19日(休)午前9時から、Eメール《コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号》で、バルドラール浦安アリーナ ☎urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jpへ ID 1033125

●いきいき体操&ウォーキング

時 9月21日(火)午後1時30分～2時45分
対象 65歳以上の方、先着15人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 ウォーキング、ストレッチ、リズム体操
費用 500円
申込 8月19日(休)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110へ ID 1033101
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム講習会(9月分)

トレーニングルームを利用するには、いずれかの講習会を受講する必要があります。
時 下表のとおり
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各4人、中央武道館=先着各2人
申込 8月18日(火)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ
問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1033120

トレーニングルーム講習会の日程(9月分)

	日	月	火	水	木	金	土
総合体育館				1	2	3	4
中央武道館				①	③		⑤
総合体育館	5	6	7	8	9	10	11
中央武道館	④	⑤	②	③	①	③	④
総合体育館	①	③	④		②	③	⑤
中央武道館	③		①			⑤	①
総合体育館	19	20	21	22	23	24	25
中央武道館	③	②	④	①	③	①	④
総合体育館	⑤	③	①	③		③	
総合体育館	26	27	28	29	30		
中央武道館	②	④	①	⑤	④		

①午前10時～11時 ②11時～正午 ③午後2時～3時 ④3時～4時 ⑤7時～8時

イベント

海のマクロモンスターを探せ

時 9月12日(日)午後2時～3時
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学校3年生以上の方、先着10人
内容 プランクトンなどの観察
申込 8月24日(火)午前9時から、直接、三番瀬環境観察館へ、または三番瀬環境観察館ホームページ <https://www.ces-net.jp/sanbanze/>から申し込み
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1033045

問 ces-net.jp/sanbanze/から申し込み
 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1033045

講座・講演

図書館利用講座～本を探そう～

時 9月3日(金)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のパソコン初心者、先着4人
内容 パソコンなどを使って、本などを探す
申込 8月18日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 ID 1032775

UIFA外国語講座見学会

令和3年度後期(10月～令和4年3月)の講座の事前見学会を行います。講座の内容や日程など、詳しくは、UIFAホームページ <http://www.uifa-urayasu.jp> をご覧ください。
所 国際センター(マーレ内)
対象 市内在住・在勤・在学の方 ※申込不要、直接会場へ
問 UIFA(浦安市国際交流協会)事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1033158

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時 9月11日(土)=理由なき反抗【特別版】(監督:ニコラス・レイ、1955年、米国映画、111分)、12日(日)=俺たちに明日はない(監督:アーサー・ペン、1967年、米国映画、112分) ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 先着各30人
申込 9月1日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または中央図書館ホームページ <http://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ID 1032959

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上波デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
 8月20日(金)まで
 ○平和を考える
 21日(土)～27日(金)
 ○防災 日頃からの備えを
 28日(土)～9月3日(金)
 ○救急について
 ※放送は、予告なく変更になる場合があります。番組は、YouTubeでも視聴できます
問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

子育て・教育

子ども

ブックスタート絵本講座

時 9月10日(金)午後1時30分～、2時15分～、3時～、3時45分～ ※時間はいずれも30分
所 中央図書館
対象 令和3年3月・4月生まれの子どもとその保護者、先着各6組
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明
申込 8月18日(水)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 ID 1033044

親子サークル・おひさまキッズうさぎ組

時 10月7日～11月11日毎週木曜日午前9時50分～10時30分(全6回)
所 子育て支援センター
対象 市内在住の平成30年4月2日～

31年4月1日生まれの子どもとその保護者、8組(多数は抽選)
内容 子どもと保護者の友達づくり
申込 9月11日(土)(必着)までに、往復ハガキ《往信用=事業名・住所・電話番号・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・子どもの性別・生年月日・同伴する兄弟がいる場合は氏名・性別・年齢、返信用=自分のあて名》で、〒279-0004猫実1-12-38子育て支援センターへ
問 子育て支援センター ☎351・1176 (こども課) ID 1026923

屋内水泳プールのスポーツコース

①サタデースイミング
時 9月18日～10月23日毎週土曜日午前9時40分～11時、午後1時40分～3時(全6回)
対象 小・中学生、各16人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 水慣れからクロール25mを目標
費用 1900円 ID 1022634

②親子でレッツスイミング
時 9月19日～10月17日毎週日曜日午

前10時～11時(10月3日(日)を除く。全4回)
対象 3歳以上の未就学児とその保護者、8組 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、2人)
内容 親子水泳、水泳技術の習得
費用 2400円(保育ありは2800円) ID 1032159

共通

申込 8月23日(月)午後5時までに、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ
問 バルドラール浦安アリーナ (市民スポーツ課)

中央武道館スポーツコース～ゲンキッズ体操～

時 9月11日(土)午後1時15分～2時15分
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着6人 ※保護者の付き添いが必要
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 8月18日(水)午前9時から、電話またはEメール(コース名・住所・氏名・学年・電話番号)で、中央武道館

☎380・2100、✉budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jpへ
問 中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1033137

生活

環境

700MHz利用携帯電話基地局からの電波によるテレビ受信障害

携帯電話の基地局増設に伴い、9月30日(木)に、市内全域でテレビ受信障害が起きる可能性があります。対象世帯には案内チラシを投かんしますので、影響が見られた場合には、お問い合わせください。
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120・700・012 (午前9時～午後10時) (環境保全課) ID 1032459

健康・福祉

福祉

視覚障がい者のための音声パソコン講習会

時 ①10月14日～11月18日毎週木曜日午前10時30分～午後0時30分(全6回) = 初めて参加する方、②10月14日～28日毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全3回) = 初めての方以外(メールの回)、③11月4日～18日毎週木

曜日午後1時30分～3時30分(全3回) = 初めての方以外(ホームページの回)
所 東野パティオ
対象 市内在住の視覚障がいのある方または視力の低下で見えづらい方、各5人(多数は抽選)
内容 Eメールやインターネットの操作など
申込 9月17日(金)午後5時までに、電話またはファクス、Eメール《希望コース(①～③)・住所・氏名・電話番号・年代・障がいの程度・パソコン利用歴・付き添いの方の有無》で、障がい事業課 ☎712・6397、FAX355・1294、✉shougaijigyou@city.urayasu.lg.jpへ

city.urayasu.lg.jpへ
問 障がい事業課 ID 1033057

国手当の所得状況届の発送

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を受給している方は、年1回所得状況届の提出が必要です。8月上旬に所得状況届(現況届)を発送しましたので、必要書類を添付し、提出してください。
問 障がい福祉課 ☎712・6394 ID 1033049

レクリエーション付き出前相談

時 8月29日(日)午後2時～4時(開場=1時45分) ※レクリエーションは2

時～3時30分まで各回30分
所 東野パティオ
対象 市内在住の方、先着各5人
内容 Mitteの職員によるひきこもり・発達障がいの相談会、VR機器を用いた旅行体験のレクリエーション《登嶋健太氏(東京大学先端科学技術研究センター)》
申込 電話またはEメール(住所・氏名・電話番号・参加人数)で、発達障がい者等地域活動支援センター(Mitte) ☎390・7700、✉comolism@gmail.comへ
問 発達障がい者等地域活動支援センター(Mitte) (障がい事業課) ID 1033058

ID 1032946

No.450 口腔がんと口腔がん検診

近年、タレントの堀ちえみさんが口腔がんで手術を受けられたとのニュースがあり、口腔がんについて知られることが多くなりました。口腔がんは、舌がんや歯肉がん、口底がんなどさまざまですが、90%以上は扁平上皮がん(口の粘膜や舌にできるしこりのようなもの)といわれています。

飲酒や喫煙を長期にわたって行っている方は注意が必要です。適切に歯の治療が行われていない場合は、慢性的な刺激によりできる可能性があります。すべてのがんに言えることですが、自身で気づくことは難しく、検診による早期発見・早期治療が大きなポイントです。

毎年、先着900人の40歳以上の方に、口腔がん検診を無料で行っています。希望する方は、市歯科医師会のホームページをご覧ください。

(浦安市歯科医師会)

健康づくり

浦安・スポーツ応援 キャッチフレーズが決定

市のスポーツ活動を応援するキャッチフレーズを募集したところ、49作品の応募があり、以下のとおり決定しました。令和3・4年度に開催するスポーツイベントなどに活用する予定です。

その挑戦を、浦安の力に

作者の武田めぐさんによるコンセプト

スポーツに挑戦する方のまぶしい姿は、応援する人々に勇気や感動を与えてくれます。また、スポーツをする方々自身にとっての自信や達成感にもつながることでしょう。「スポーツに挑戦する方が増えて浦安がさらに元気になるように」と願いを込めました。

問 市民スポーツ課 ☎712・6819 ID 1033150

自転車ルール応援チアキャラバン 第9弾スタート

「自転車ルール応援チアキャラバン」は、市民の自転車マナー向上を目的に、地域に密着した方々をモデルとした、オリジナルポスターによる啓発活動を行います。

「身近な人」が安全利用を呼びかけることで、「自転車が似合う町・浦安」を目指します。

今回は、ブリオベッカ浦安のチアダンスチーム「Blue-CATS」と選手や監督とのコラボレーション。ラッピングバスが巡回するほか、駅やバス車内、商店街などで安全利用を呼びかけます。

問 市民安全課 ☎712・6590 ID 1033099



募集

市民委員

県立特別支援学校誘致推進委員会委員

市では、県立特別支援学校の誘致をより具体的に検討・協議し、市内への誘致を推進するため「県立特別支援学校誘致推進委員会」を設置します。この委員会で意見を述べていただく委員を募集します。

任期 9月～令和4年3月31日
対象 市内在住で、次のいずれかの要件を満たす方、2人程度

- 幼稚園・認定こども園・保育園、小・中学校、特別支援学校小・中学校に通園、通学する子どもの保護者
- 社会教育や家庭教育に関する活動をしている方
- 学校教育や子どもの教育に関わった経験のある方

内容 3回程度(主に平日昼間)の委員会に出席し、意見を述べる

報酬 会議1回出席につき9000円(源泉徴収あり・交通費を含む)

申込 8月30日(月)(必着)までに、応募様式(市ホームページからダウンロード)を、直接または郵送、Eメールで、〒279-8501浦安市役所教育政策課(市役所7階)、☐k-seisaku@city.urayasu.lg.jpへ

※応募動機などにより選考

問 教育政策課 ☎712・6732 ID 1033117

多文化共生推進プラン策定懇談会委員

任期 10月1日～令和4年3月31日

対象 市内在住の18歳以上の方で、ほかの審議会の委員を5つ以上兼ねていない方、議員および本市の公職にない方、1人

内容 2回程度(平日夜間)の会議に出席し、意見を述べる

報酬 会議1回の出席につき9000円(源泉徴収あり・交通費を含む)

申込 8月27日(金)(必着)までに、「地域における多文化共生推進の必要性」をテーマにした小論文(600字程度・様式不問)・応募動機(200字程度・様式不問)・事業名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入したものを、郵送またはEメールで、〒279-8501浦安市役所地域振興課、☐chiikinet@city.urayasu.lg.jpへ

※多数は応募動機や小論文などにより選考

問 地域振興課 ☎712・6247 ID 1033073

職員

市立小・中学校講師

勤務日時 9月1日～令和4年3月31日毎週月～金曜日午前8時～午後4時30分

勤務場所 市内小・中学校

対象 小学校または中学校教諭の免許状をお持ちの方、5人

勤務内容 児童・生徒の学習指導、学級担任、教科担任など

月給 23万8000円～(職歴により変動)

申込 電話で、学務課 ☎712・6746へ、その後、履歴書と所有する教員免許状の写し(免許状取得見込み証明書も可)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所学務課(市役所7階)へ

問 学務課 ID 1027551

保育士(育児休業代替職員)

勤務日時 10月1日～令和4年3月31日毎週月～金曜日午前9時～午後5時(年数回土曜日勤務あり)

勤務場所 こども発達センター(総合福祉センター内)

対象 保育士登録をしている方、1人

勤務内容 児童発達支援の集団療育

時間給 1551円 ※期末手当あり。交通費は別途支給

申込 8月31日(火)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712・6135へ、その後、履歴書、職務経歴書、資格証明書の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所人事課(市役所5階)へ

※後日面接あり。災害補償あり。社会保険・雇用保険加入

問 人事課 ID 1033148

いちよう学級教育相談員(会計年度任用職員)

勤務日時 9月10日～令和4年3月31日毎週月～金曜日午前10時～午後5時

勤務場所 いちよう学級入船

対象 公認心理師または臨床心理士の資格をお持ちの方、または学校心理士、教育カウンセラー、産業カウンセラーなどの心理関係の資格をお持ちで小・中学校の教員経験がある方、1人

勤務内容 児童・生徒とその保護者のカウンセリングなど

時間給 1704円 ※期末手当あり。交通費は別途支給

申込 8月16日(月)～31日(火)(消印有効)に、申込書と履歴書《教育研究センタ

を休止します。 ID 1000417

お知らせ

情報

ビーナスプラザからのお知らせ

●リサイクル自転車の特別抽選販売

応募期間 8月21日(土)～9月3日(金) ※9月4日(土)午前10時から、ビーナスホールで公開抽選《本人確認ができるもの(免許証など)をお持ちください》 ID 1028517

●ビーナスショップの業務休止

ビーナスショップは、棚卸し作業のため、8月31日(火)・9月1日(水)は業務

郷土博物館

※毎週月曜日は休館

●境川乗船体験

時 9月26日(日)午前9時45分～11時 ※雨天中止

対象 小学校5年生以上(小学校4年生以下は保護者の付き添いがあれば参加可)、先着12人

内容 木造船に乗り町を眺める、櫓こぎ体験

申込 8月26日(休)午前8時30分から、直接または電話で、郷土博物館 ☎305・4300へ ID 1010960

ー(富岡小学校内)で配布、または市ホームページからダウンロード)、所有するすべての免許状の写し(免許状取得見込み証明書も可)、返信用封筒(94円切手を貼り自分のあて名を記入)を、直接または郵送で、〒279-0021富岡1-1-1教育研究センターへ

※後日面接あり。災害補償あり。社会保険・雇用保険加入

問 教育研究センター ☎381・7961 (指導課) ID 1033104

を休止します。 ID 1000417

8月の納税

国民健康保険税 第2期
 市県民税 第2期
納期限 8月31日(火)

納税は、口座振替が便利です。市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。

- ①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
- ②本人確認ができるものをご自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ
- ③担当課に連絡(口座振替依頼用ハ

ガキを送付します) また、スマートフォンアプリ「モバイルレジ」を利用して納付することもできます。

※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります

問 国保年金課 ☎712・6280 ID 1011940

収税課 ☎712・6229 ID 1023116

風水害に備えよう

秋にかけて、台風が発生しやすい時季です。正確な気象情報を収集し、予想される事態への対策をとることで、被害を最小限にとどめることができます。この機会に事前の準備を考えてみましょう。

家のまわりを保全する

- 雨戸や屋根、外壁の亀裂などは補強しましょう
- 飛ばされそうな物は屋内へ移動するか固定しましょう
- 側溝や排水溝の掃除をしておきましょう

情報の収集

- 水害ハザードマップ《危機管理課(市役所4階)・各駅前行政サービスセンターで配布または市ホームページからダウンロード》で、浸水リスクを確認し、マイタイムラインを作成しましょう
- テレビやラジオなどを通じて、事前に発表される情報に注意しましょう

非常持出品の準備

- 1人1日3ℓを目安に、最低3日分以上の飲料水を備蓄しておきましょう
- 浴室に水をためるなど、生活用水を確保しましょう
- 懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池など、必要な持ち出し品を準備しておきましょう

問 危機管理課 ☎712・6897

ID 1033243

停電情報などをチェック

東京電力ホールディングス(株)では、登録した地域で発生した停電・雨雲・雷雲・地震情報をお知らせする、無料スマートフォンアプリを提供しています。右の二次元コードから、ダウンロードし、ぜひご利用ください。

