

# 自主防災組織訓練等実施内容の説明

⑤

NO	項目	内容	所要時間等
1	防災備蓄倉庫見学 (小中学校等に設置した備蓄倉庫)	○倉庫の前で、備蓄品をお見せしながら説明します。	約 30 分
2	非常食の試食 (サバイバルフーズ)	○市で備蓄している非常用食糧 (サバイバルフーズ) を提供します。 ※参加人数により試食の分量を提供します。調理については主催者側でお願いします。	約 45 分
3	防災パネルの貸し出し	○啓発用の防災パネルを貸し出します。	
4	防災 DVD の貸し出し	○啓発用の防災ビデオ (別紙一覧) を貸し出します。	
5	避難所運営ゲーム の貸し出し	○避難所運営ゲーム (避難所 HUG) を貸し出します。	
6	体験研修 ○東京都本所防災館 ○そなエリア東京	○市所有のマイクロバス (11 人以上～27 人) ・ 中型バス (30 人以上～39 人) を利用し、研修施設において体験研修を行います。	バスを予約した後に各施設へ申し込んでください。
7	防災講話	○危機管理監による防災講話を行います。	約 90 分 ※ご要望による

★ 1～7 の訓練等についての申し込みは 総務部危機管理課 TEL047-712-6899

No	項目	内容	所要時間等
8	消防訓練	○避難訓練、通報訓練、消火訓練 (消火器の取扱い)、けが人の搬送方法、煙体験ハウス等の消防訓練を行います。	参加人数等の条件により変わります。
9	可搬式小型動力ポンプ の取り扱い	○市で貸与している可搬式小型動力ポンプの取扱い説明及び実際の放水を行います。	消防署で行えますが条件が合えば居住地区でも行えます。
10	応急手当講習会	○病気や事故などで心肺機能が停止した場合に実施する心肺蘇生法 (AED の使用法を含む)、大量に出血した場合に実施する止血法等の講習を行います。	1 時間 30 分～ 3 時間 ※講習内容による

★8・9 についてのお申し込みは 浦安市消防署 TEL047-304-0146

★10 についてのお申し込みは 浦安市消防本部警防課 TEL047-304-0144

## 消防庁舎の利用施設

11	地震体験コーナー	○弱震から強震までの震度を選択して体験でき、関東大震災や東日本大震災など過去の地震体験もできます。	1動作に定員6名
12	消火体験コーナー	○消火器の使い方や初期消火のシミュレーションができるようになっています。	1名約1分
13	煙体験コーナー	○火災で恐ろしい煙からの避難をするために訓練用の煙が充満した体験室で体験できます。	10名で約5分
14	119番通報体験コーナー	○119番通報を映像装置で数種類の体験ができます。	1人約5分
15	防災情報コーナー	○防災袋の中身等を展示しています。	1人約3分
16	マンション防火展示コーナー	○避難ハッチやベランダの隔壁等、集合住宅の防火機能を展示しています。	1人約3分

### ・防災体験コーナー

防災体験コーナーは個人でも随時利用できます、利用時間は午前9時～午後4時までです。  
10名以上で利用の場合は、電話で予約後に申請書の提出をお願いします。

★ 11～16の体験等についての申し込みは 浦安市消防本部総務課 TEL 047-304-0142