

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月7日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
茹でスパゲティ	冷凍スパゲティ	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	コッペパン	コッペパン 丸型 横スライス50g
	油		給食米 70g		給食米 80g		コッペパン 丸型 横スライス60g
			給食米 80g		給食米 90g		
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
なすスパゲティミートソース	豚もも脂身付き(一度挽)	いかとさつま芋の揚げ物	いか短冊 澱粉付	カレーライス	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	豆乳コーンポタージュ	むね皮付き若鶏(小間) 塩コショウ
	赤ワイン		さつまいも 1.5cm角切り		しょうが		むき玉ねぎ
	にんにくおろし		油		にんにく		人参
	むき玉ねぎ		しょうが		じゃがいも		じゃがいも
	人参		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ		スイートコーンクリーム缶詰
	なす		さとう 上白		人参		白いんげん豆ペースト
	挽割大豆(煮グリッツ)		みりん 本みりん		油		エリンギ
	干しいたけスライス		水		ローレル粉末		パセリ
	塩 並塩				カレー粉		冷凍ホールコーン
	こしょう		きゅうり		カレールウ(小麦なし)		塩 並塩
	ローレル粉末		もやし		ウスターソース		こしょう
	トマトケチャップ		はるさめ		トマトピューレ		ローレル粉末
	トマトピューレ		むき玉ねぎ		こいくちしょうゆ		チキンブイヨン
	デミグラスソース(小麦あり)		こいくちしょうゆ		水		豆乳無調整
	ウスターソース		みりん 本みりん	チキンカツ	むね皮なし若鶏 切身伸ばし40g 塩コショウ	ハンバーグトマトソース	水
	こいくちしょうゆ	ごま和え	穀物酢		塩 並塩		ホワイトルウ(小麦なし)
	油		さとう 上白		こしょう		米粉
			白すりごま		薄力粉 2等		油
グリーンサラダ	きゅうり	鶏つみれと白菜の汁物	白ねりごま	フレンチサラダ	油	ブロッコリー	ハンバーグ Ca・Fe強化 50g
	じゃがいも カット		ごま油		冷凍ホールコーン		トマトピューレ
	キャベツ		液体かつおだし		もやし		トマトケチャップ
	むき玉ねぎ		鶏つみれ(加熱用)		きゅうり		ウスターソース
	人参		冷凍油揚げ		人参		中濃ソース
	サラダ油		はくさい		サラダ油		赤ワイン
	穀物酢		長葱		穀物酢		さとう 上白
	さとう 上白		人参		さとう 上白	ヨーグルト	
	こいくちしょうゆ		エリンギ		こいくちしょうゆ		フロッキー
	塩 並塩		じゃがいも		こしょう		もやし
さつまいもとくりのタルト	カレー粉		だしパック(鰹節のみ)		塩 並塩		きゅうり
	ガーリック パウダー缶(袋)		清酒 本醸造酒		むき玉ねぎ		人参
			塩 並塩		ガーリック パウダー缶(袋)		こいくちしょうゆ
			こしょう				むき玉ねぎ
			こいくちしょうゆ				さとう 上白
			水				サラダ油
			チョコプリン(乳卵なし)				穀物酢
							洋辛子粉
							塩 並塩
							こしょう
							ヨーグルト(鉄カルシウム強化)

No. 2

9月8日(火)		9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 60g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	
	給食米 70g		麦ご飯 70g (給食米)		給食米 70g		給食米 70g	
	給食米 80g		麦ご飯 80g (給食米)		給食米 80g		給食米 80g	
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	
鯖の塩麹味噌焼き	太平洋さば塩麹味噌漬け40g	牛乳		もずく丼	もずく 塩抜き	肉じゃが	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	
			豚もも脂身付き (一度挽)		人参			
			冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		むき玉ねぎ		人参	
			しょうが		人参		しらたき	
			にんにく		冷凍ホールコーン		じゃがいも	
			こんにゃく小玉		むき枝豆		冷グリーンピース	
			挽割大豆 (煮グリュツ)		しょうが		油	
磯辺和え	もやし	麻婆豆腐	人參	もずく丼	油	肉じゃが	液体かつおだし	
	小松菜 (軸切り落とし)		長葱		みりん 本みりん		さとう 上白	
	はくさい		油		液体かつおだし		清酒 本醸造酒	
	人参		さとう 上白		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	
	こいくちしょうゆ		清酒 本醸造酒		清酒 本醸造酒		水	
	清酒 本醸造酒		こいくちしょうゆ		塩 並塩		めばるの磯香揚げ	めばる 骨無しフィレでんぶん付き40g
	きざみ海苔		豆板醤		でんぶん			青さ粉
和風ワンタンスープ	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	麻婆豆腐	赤味噌	もずく丼	水	肉じゃが	こしょう	
	ワンタンの皮 (乾燥)		オイスターソース		凍結殺菌液卵 (かきたま用)		めばるの磯香揚げ	ガーリックパウダー缶 (袋)
	人参		水		もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ			塩 並塩
	長葱		でんぶん		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		油	
	もやし	にんじん餃子	にんじん餃子 (ごま無し)	かきたま汁	冷凍油揚げ	味噌ごまサラダ	にら	
	むき玉ねぎ		油		むき玉ねぎ		きゅうり	
	はくさい				人参		もやし	
	しょうが				長葱		はるさめ	
	清酒 本醸造酒	えのきサラダ	えのきたけ	フルーツポンチ	液体かつおだし	冷凍みかん (学配)	冷凍ホールコーン	
	粉末昆布		サラダ油		こいくちしょうゆ		ごま油	
こいくちしょうゆ	穀物酢		清酒 本醸造酒		穀物酢			
こしょう	さとう 上白		塩 並塩		赤味噌			
納豆 (学校配送)	だしパック (鯉節のみ)	えのきサラダ	えのきたけ	フルーツポンチ	こしょう	冷凍みかん (学配)	さとう 上白	
	塩 並塩		サラダ油		水		こしょう	
	水		穀物酢		でんぶん		こいくちしょうゆ	
			さとう 上白				液体かつおだし	
			こいくちしょうゆ				白いりごま	

No. 3

9月14日(月)		9月15日(火)		9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 70g 給食米 80g 給食米 90g	ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	中華麺（麺）	蒸し中華めん 1kg 油	ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g
牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）
ブラウンシチューライース	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ にんにく しょうが むき玉ねぎ 人参 エリンギ じゃがいも 塩 並塩 こしょう ローレル粉末 中濃ソース トマトピューレ トマトケチャップ ブラウンルウ（小麦なし） 赤ワイン こいくちしょうゆ 水 油	いなだ 皮無し2cm角 い な だ と 芋 の チ リ ソ ー ス 揚 げ	でんぷん じゃがいも カット 油 長葱 にんにく しょうが 豆板醤 清酒 本醸造酒 油 さとう 上白 塩 並塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 中濃ソース 水 むき枝豆	根菜のそぼろ煮 むね皮付き若鶏（一度挽き） 挽割大豆（煮グリュツ） 人参 むき玉ねぎ じゃがいも 生揚げ 冷グリーンピース 油 だしパック（鰹節のみ） さとう 上白 清酒 本醸造酒 塩 並塩 こいくちしょうゆ でんぷん 水	生姜 にんにく しょうが 干しいたけスライス むき玉ねぎ 人参 長葱 にら たけのこ缶 挽割大豆（煮グリュツ） 甜面醬 豆板醤 こいくちしょうゆ さとう 上白 白すりごま こしょう 清酒 本醸造酒 油 でんぷん とりがらスープ ごま油	かつお 皮無し2cm角切 しょうが 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ でんぷん 油 こいくちしょうゆ さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 赤味噌 穀物酢 液体かつおだし 水 でんぷん			
春雨サラダ	きゅうり はるさめ 冷凍ホールコーン 小松菜（軸切り落とし） 人参 むき玉ねぎ 穀物酢 サラダ油 塩 並塩 こしょう さとう 上白 こいくちしょうゆ ガーリックパウダー缶（袋）	中華ごまサラダ きゅうり 人参 もやし 冷凍ホールコーン ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 洋辛子粉 白ねりごま 白いりごま	しゃもの唐揚げ もやしの和え物 きゅうり 人参 もやし 冷凍ホールコーン ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 洋辛子粉 白ねりごま 白いりごま	もやし 人参 ほうれん草 さとう 上白 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 液体かつおだし サラダ油	わかめと白菜の汁物 もも皮付き若鶏（小間）塩コショウ わかめ（乾） 長葱 干しいたけスライス はくさい じゃがいも 人参 清酒 本醸造酒 とりがらスープ だしパック（鰹節のみ） 塩 並塩 こしょう こいくちしょうゆ 水	小松菜の和え物 えのきたけ 小松菜 もやし 人参 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 液体かつおだし 穀物酢			
おふのラスク（きなこ味）	焼きふ（京焼ふ） 水 油 グラニュー糖 きな粉 全粒大豆	ライスヌードルスープ クイッティオ（ライスヌードル） 豚もも脂身付き（小間）塩コショウ むき玉ねぎ チンゲンサイ 人参 はくさい 油 しょうが にんにく こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 さとう 上白 塩 並塩 こしょう オイスターソース とりがらスープ 水	冷凍レモンヨーグルト	冷凍レモンヨーグルト	いちごクレープ いちごクレープ（乳卵なし）	ごまにら豆乳豚汁 豚もも脂身付き（小間）塩コショウ 大根（葉を除く） にら 人参 長葱 冷凍油揚げ 冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化） こんにゃく（色紙3×32） 赤味噌 白味噌 豆乳無調整 だしパック（鰹節のみ） 白ねりごま 白すりごま 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水 油			

令和8年度 9月分 日別食品材料一覧表《第1調理場》

No. 4

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

9月24日(木)		9月25日(金)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)	
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	シユ ガー 揚げ パン	コッペパン(揚げパン) 50g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g
	給食米 70g		給食米 70g		グラニュー糖		給食米 70g		給食米 80g
	給食米 80g		給食米 80g		塩 並塩		給食米 80g		給食米 90g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
ビビンバ(肉)	豚もも脂身付き(一度挽)	鶏肉の甘辛揚げ	むね皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	白菜の豆乳クリーム煮	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	すき焼き風煮	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	チキンカレーライス	むね皮付き若鶏(小間) 塩コショウ
	こんにゃく小玉		でんぷん		はくさい		ほんしめじ 生		カレー粉
	挽割大豆(煮グリツ)		油		むき玉ねぎ		人参		しょうが
	長葱		しょうが		人参		長葱		にんにく
	にんにくおろし		さとう 上白		じゃがいも		しらたき		じゃがいも
	しょうがおろし 1k		こいくちしょうゆ		白いんげん豆ペースト		冷凍焼き豆腐		むき玉ねぎ
	清酒 本醸造酒		清酒 本醸造酒		油		はくさい		人参
	さとう 上白		こしょう		とりがらスープ		小松菜		カレールウ(小麦なし)
	こいくちしょうゆ		一味唐辛子粉		塩 並塩		油		油
	豆板醤		みりん 本みりん		ローレル粉末		清酒 本醸造酒		とりがらスープ
	油		穀物酢		こしょう		さとう 上白		こしょう
			水		ホワイトルウ(小麦なし)		こいくちしょうゆ		ローレル粉末
ビビンバ(ごまナムル)	もやし	もやしの和えもの	むき枝豆	オニオンドレッシング	豆乳無調整水	カレーのスパイシー揚げ	だしパック(鰹節のみ)	サイダーゼリーポンチ	中濃ソース
	小松菜(軸切り落とし)						水		トマトピューレ
	人参		もやし						トマトケチャップ
	ごま油		きゅうり						こいくちしょうゆ
	こいくちしょうゆ		人参						赤ワイン
	さとう 上白		冷凍ホールコーン						水
野菜スープ	白いりごま	いものこ汁	液体かつおだし	はちみつレモンゼリー	キャベツ	野菜の和え物	カレイ2cm角鰹粉付(塩なし)	大豆の青のり揚げ	パインアップル 缶詰
			サラダ油		きゅうり		油		りんご(ピーセス) 缶詰
	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ				もやし		チリパウダー		カットゼリー(サイダー味)
	冷凍油揚げ				冷凍ホールコーン		パプリカ 粉		
	もやし				サラダ油		カレー粉		
	にら				こいくちしょうゆ		塩 並塩		
	人参		もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ		穀物酢				
	エリンギ		里芋 乱切り		さとう 上白				
	長葱		大根(葉を除く)		塩 並塩				
	とりがらスープ		小松菜		こしょう				
	粉末昆布		ほんしめじ 生		むき玉ねぎ		きゅうり		
	油		長葱				キャベツ		
豆乳プリンタルト	塩 並塩		干しいたけスライス				もやし		
	こいくちしょうゆ		だしパック(鰹節のみ)				人参		
	清酒 本醸造酒		粉末昆布				液体かつおだし		
	水		こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ		
			清酒 本醸造酒				清酒 本醸造酒		
豆乳プリンタルト	豆乳プリンタルト(個包装)	お月見大福	塩 並塩	お月見大福(個包装さつまいもあん)			塩 並塩		
			水				こしょう		
							穀物酢		
							さとう 上白		